

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский федеральный университет имени первого
Президента России Б.Н. Ельцина»
Институт физической культуры спорта и молодежной политики
Кафедра «Организация работы с молодежью»

ДОПУСТИТЬ К ЗАЩИТЕ
Зав. кафедрой ОРМ:
_____ А.В. Пономарев
« ____ » _____ 2024 г.

МАГИСТЕРСКАЯ ДИССЕРТАЦИЯ

**ТЕХНОЛОГИИ ПОВЫШЕНИЯ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ МОЛОДЕЖИ,
ИМЕЮЩЕЙ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ
ВЕЩЕСТВ, С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА**

39.04.03 Организация работы с молодежью

Научный руководитель	Канд. пед. наук, доцент кафедры ОРМ	_____	Е.В. Осипчукова
Рецензент	Начальник ГБУЗ СО «СОКП Госпиталь для ветеранов войн», Главный нарколог Свердловской области	_____	О.В. Забродин
Нормоконтролер	Специалист по учебно- методической работе кафедры ОРМ	_____	А. К. Самохвалова
Магистрант группы ФКМ 220702		_____	М.О. Грейсман

Екатеринбург
2024

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский федеральный университет имени первого
Президента России Б.Н. Ельцина»
Институт физической культуры, спорта и молодежной политики
Кафедра «Организация работы с молодежью»

Утверждаю
Зав. кафедрой ОРМ
А.В. Пономарев
«01» октября 2022 г.

ЗАДАНИЕ

на выполнение выпускной квалификационной работы в форме
магистерской диссертации

студента Грейсман Марии Олеговны группы ФКМ 220702

1. Тема диссертационной работы **Технология повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала**

утверждена приказом по институту от «09» октября 2023 г. № 33.04-05.01/57

2. Руководитель Осипчукова Елена Владимировна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Организация работы с молодежью»

3. Исходные данные к диссертационной работе: анализ теорий по ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, анализ опыта работы организаций, занимающихся ресоциализацией молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ.

4. Содержание расчетно-пояснительной записки (перечень подлежащих разработке вопросов)

Введение

1. Теоретико-социологический анализ ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ

1.1 Характеристические особенности молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ

1.2 Сущность и характеристика процесса ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ

1.3 Технологии ресоциализации с использованием творческого потенциала молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ

Вывод по первой главе

2. Технологии повышения уровня ресоциализации с использованием творческого потенциала молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ

2.1 Анализ опыта работы организаций, занимающихся оказанием помощи людям, имеющим опыт употребления психоактивных веществ, в Российской

Федерации, по использованию творческих технологий

2.2 Анализ востребованности направлений развития творческого потенциала личности у людей, имеющих опыт употребления психоактивных веществ

2.3 Программа по ресоциализации с использованием творческого потенциала молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ

2.4 Анализ частичной апробации программы по ресоциализации с использованием творческого потенциала молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ

Вывод по второй главе

Заключение

Библиографический список

Приложения

5. Перечень демонстрационных материалов **презентация**

6. Календарный план

№ п/п	Наименование этапов выполнения работы	Срок выполнения этапов работы	Отметка о выполнении
1.	Черновой вариант 1 главы	До конца первого года обучения	Выполнено
2.	Черновой вариант 2 главы	До конца третьего семестра	Выполнено
3.	Чистой вариант 1 главы, 2 главы	До марта второго года обучения	Выполнено
4.	Чистой вариант диссертации	За 1 месяц до защиты	Выполнено
5.	Нормоконтроль	За 3 недели до защиты	Выполнено

Научный руководитель _____ Е.В. Осипчукова

Задание принял к исполнению _____ М.О. Грейсман

7. Магистерская диссертация закончена «20» мая 2024 г.

Считаю возможным допустить **Грейсман Марию Олеговну** к защите магистерской диссертации в государственной аттестационной комиссии.

Научный руководитель _____ Е.В. Осипчукова

8. Допустить Грейсман М.О. к защите магистерской диссертации в государственной аттестационной комиссии (протокол заседания кафедры № 4 от «03» мая 2024 г.).

Зав. кафедрой ОРМ _____ А.В. Пономарев

РЕФЕРАТ

Актуальность магистерской диссертации обусловлена важностью вопросов ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ в современной социально-экономической реальности.

Ключевые слова: психоактивные вещества, ресоциализация, потребление наркотиков, химическая зависимость, творчество, молодежь.

Цель исследования: разработка новых технологических подходов ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ с использованием творческого потенциала личности.

В первой главе представлена характеристика российской молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, сущность ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, основные этапы и особенности ресоциализации, анализ научных теорий, рассматривается отечественный опыт ресоциализации.

Во второй главе представлены методы ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ, которые могут быть реализованы в Свердловской области, на основании изучения объективных и субъективных показателей эффективности методов активизации творческого потенциала в процессе ресоциализации, предложены решения в адрес организаций, занимающихся ресоциализацией молодежи Свердловской области, имеющей опыт потребления ПАВ через технологию повышения уровня ресоциализации с использованием творческого потенциала личности. На основании исследования среди 86 человек из числа молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, представлен анализ творческих мероприятий, проанализировано внедрение 13 видов творчества, разработана программа ресоциализации.

Объектом исследования является процесс ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ, живущих в Свердловской области. В качестве предмета исследования выступает творческий потенциал развития

людей, имеющих опыт употребления ПАВ, живущих в Свердловской области, для успешной ресоциализации.

Структура магистерской диссертации «Технология повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ с использованием творческого потенциала» соответствует заявленной цели и поставленным задачам и включает в себя: введение, две главы, заключение, список использованных источников и литературы, приложения. Объем работы составил 98 страниц. В работе содержатся 5 приложений, 10 таблиц. В библиографическом списке представлено 67 источников.

СОДЕРЖАНИЕ

ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ.....	8
ВВЕДЕНИЕ.....	9
1. ТЕОРЕТИКО-СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ МОЛОДЕЖИ, ИМЕЮЩЕЙ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ	
1.1 Характеристические особенности молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ.....	15
1.2 Сущность и характеристика процесса ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ.....	19
1.3 Технологии ресоциализации с использованием творческого потенциала молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ.....	23
Выводы по первой главе.....	28
2. ТЕХНОЛОГИИ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА МОЛОДЕЖИ, ИМЕЮЩЕЙ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ	
2.1 Анализ опыта работы организаций, занимающихся оказанием помощи людям, имеющим опыт употребления психоактивных веществ в Российской Федерации, по использованию творческого потенциала личности.....	30
2.2. Анализ востребованности направлений развития творческого потенциала личности у людей, имеющих опыт употребления психоактивных веществ.....	35
2.3 Программа повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ.....	42
2.4 Анализ частичной апробации программы по ресоциализации с использованием творческого потенциала молодежи, имеющей опыт	

употребления психоактивных веществ.....	60
Выводы по второй главе.....	65
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	67
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	70
ПРИЛОЖЕНИЕ А Интервью с экспертом на тему работы с зависимыми людьми в ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница», главный врач А.В. Поддубный.....	80
ПРИЛОЖЕНИЕ Б Интервью с экспертом на тему работы с зависимыми людьми в АНО «Дорога к жизни», руководитель отдела профилактики А.Ю. Щинов.....	82
ПРИЛОЖЕНИЕ В Программа социологического исследования на тему «Актуальные виды творческой деятельности для людей, имеющих опыт употребления психоактивных веществ».....	88
ПРИЛОЖЕНИЕ Г Титульный лист программы повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ с использованием творческого потенциала.....	92
ПРИЛОЖЕНИЕ Д Экспертные заключения руководителей организаций, занимающихся ресоциализацией людей, имеющих опыт употребления психоактивных веществ.....	93

ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

АНО – автономная некоммерческая организация.

БПИ – био-поведенческое исследование.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

КГ – ключевая группа, люди, наиболее уязвимые к заражению ВИЧ.

ЛЖВ – люди, живущие с ВИЧ.

ЛУН – люди, употребляющие наркотики.

МЛС – места лишения свободы.

ОНБ – ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница».

ПАВ – психоактивные вещества.

СО НКО – социально ориентированная некоммерческая организация.

ВВЕДЕНИЕ

Немедицинское потребление ПАВ является глобальной проблемой современности. Многие исследователи отмечают, что проблема стала особенно актуальной в России после распада СССР и экономического кризиса 90-х. До сегодняшнего дня, несмотря на усилия, предпринимаемые различными ведомствами в рамках Государственной антинаркотической стратегии¹, немедицинское потребление ПАВ остается одной из самых серьезных проблем современного общества. Изменения наркоситуации столь стремительны, что дестабилизируют существующую систему ресоциализации [31]. Последствия потребления новых ПАВ становятся непредсказуемыми и сложно прогнозируемыми. Наряду с последствиями, сопутствующими употреблению ПАВ (медицинские и правовые последствия, смертность и инвалидизация ЛУН, стигма и дискриминация), формируется напряженность в обществе, поэтому важно изучить наличие возможностей возвращения человека, имеющего опыт потребления ПАВ в общество.

Объектом исследования, проведенного в рамках данной магистерской диссертации, является ресоциализация людей, имеющих опыт употребления ПАВ, живущих в Свердловской области.

В качестве предмета исследования выступает творческий потенциал развития людей, имеющих опыт употребления ПАВ, живущих в Свердловской области.

В соответствии с данным объектом и предметом была сформулирована **цель исследования**: разработка новых технологических подходов ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ с использованием творческого потенциала личности..

¹ Указ Президента РФ от 23 ноября 2020 г. № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года». — Текст : электронный // Гарант.Ру информационно-правовой портал : [сайт]. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74838781/>

Обозначенную цель дополняет список конкретизирующих исследование **задач**, в число которых входит:

- определить характеристические особенности молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ;
- определить сущность и характеристику процесса ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ для определения оптимального решения проблемы ресоциализации;
- определить теоретические подходы к пониманию технологий ресоциализации наркозависимых и сущность влияния использования творческого потенциала для ресоциализации;
- выявить используемые организациями, занимающимися оказанием помощи людям, имеющим опыт употребления психоактивных веществ в Российской Федерации, технологии реализации творческого потенциала в рамках программ ресоциализации;
- разработать программу ресоциализации с использованием творческого потенциала ЛУН и проанализировать ее частичную апробацию.

Методы научного исследования. Для исследования уровня ресоциализации использовались следующие методы научных исследований: анализ, синтез, компиляция, обобщение, классификация, социологическое исследование, экспертное интервью.

Актуальность исследования. Люди, имеющие опыт употребления ПАВ, оказываются максимально уязвимой группой риска: неустойчивая психика, неумение быстро адаптироваться к изменяющемуся миру, стремление уйти от реальных проблем способствует усугублению социальных проблем (А.В. Поддубный, дата проведения экспертного интервью 14.09.2023). В настоящее время как в регионе, так и в стране существует множество, с различной степенью эффективности, систем профилактики зависимостей, реабилитации и ресоциализации зависимых людей, но как показывает практика, людей, употребляющих ПАВ, не становится меньше, а из тех, кто прошел ресоциализацию, около 70%

начинают употребление ПАВ в течение первого года после прохождения постлечебной программы (А.Ю. Щинов, дата проведения экспертного интервью 27.09.2023).

Указом Президента Российской Федерации 23 ноября 2020 года утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года², где основным мероприятием по развитию медико-социальной реабилитации является разработка индивидуальных программ с указанием технологий и форм реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях. В рамках исследования планируется выработка новых подходов к решению задачи по ресоциализации, адаптации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, с использованием творческого потенциала личности в социуме, восстановление их умений, необходимых для жизни в обществе, включая определенные виды деятельности.

Проблема исследования. На основании статистических данных био-поведенческого исследования 2022 года, проведенного ООО ОЦ «Стеллит», можно предположить оценочное количество ЛУН, проживающих в Свердловской области на 2022 год, около 70 000 человек [31]. На основании социологических данных, опыт употребления инъекционных наркотиков является самым значимым фактором риска заражения ВИЧ-инфекцией и часто приводит к противоправным действиям с последующим лишением свободы, антисоциальное поведение наркозависимых ставит под угрозу стабильность общества. На основании научных работ С.В. Березина, К.С. Лисецкого, различные способы реабилитации и методы работы с наркозависимыми людьми на данный момент времени во многом оказываются малоэффективным [6].

² Указ Президента РФ от 23 ноября 2020 г. № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года». — Текст : электронный // Гарант.Ру информационно-правовой портал : [сайт]. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74838781/>

Таким образом выявлены следующие проблемы: в теоретико-методическом направлении: нет исследований, определяющих наиболее эффективные методы, помогающие вернуть в социум наркозависимых людей в качестве полноценных граждан, используя творческий потенциал. В практико-технологическом направлении: возникает необходимость дальнейших разработок в направлении определения новых технологий ресоциализации ЛУН с использованием творческого потенциала.

В центре данной работы находится изучение возможностей творческого потенциала в процессе ресоциализации зависимых людей. Важным условием разработки технологии повышения уровня ресоциализации стало изучение актуальных творческих направлений для социальной группы ЛУН, положительного опыта использования творческого потенциала у зависимых людей.

Опрос участников проектов Фонда «Новая Жизнь» и интервью с экспертами, показали актуальность и востребованность включения в ресоциализацию творческих направлений, подтвердили проблему отсутствия творческого компонента в программах по ресоциализации ЛУН и малоэффективность методов работы с ЛУН на данный момент.

Степень научной разработанности и анализ литературы показал, что ресоциализация с применением творческого потенциала ЛУН является мало изученной проблемой, связанной с наркозависимостью. В научной литературе достаточно подробно представлены особенности медицинской реабилитации ЛУН, охарактеризована специфика формирования зависимости, определены личностные, социальные, криминогенные и иные черты категории ЛУН, представлены некоторые формы реабилитации и ресоциализации, описано положительное воздействие в целом творчества на человека. В основу работы положены идеи об основах и современных методах реабилитации и ресоциализации с применением арт-терапии, разработанные С. Кулаковым, Ю.С. Плотниковой, О.В. Богачевым, И.Е. Лукьяновой, А.С. Бочаровой (и др.); исследования особенностей зависимости

от ПАВ и формирования здорового образа жизни Е.Н. Зуевой (и др.). Основные характеристики девиантного поведения рассмотрены в работах Л.Д. Сыркина, Л.Ю. Ивановой, Д.А. Лизуновой (и др.). Основные особенности наркозависимости описаны Р.Д. Илюк, К.С. Лисецким (и др.). Основные аспекты реабилитации наркозависимых рассмотрены Л.К. Шайдуковой, К.А. Мальцевой, Д.В. Вострых (и др.). Теоретическая часть исследования представлена научными трудами авторов, которые относятся к проблеме данного исследования: в области социологии Е.В. Лариной, М.Е. Поздняковой (и др.), наркологии А.Ю. Егорова (и др.), психиатрии А.Е. Николишина (и др.), общей психологии С.В. Березина, Л.В. Грузд (и др.), социальной работы Н.П. Маметбакиевой (и др.), педагогики Л.В. Грачевой (и др.), работы о девиантных формах поведения, об особенностях процессов ресоциализации, влияющих на усвоение определённых форм поведения личности М. Л. Белик, О.В. Богачева, А.С. Бочаровой (и др.).

Гипотеза исследования: ресоциализация людей, имеющих опыт употребления ПАВ будет более эффективной, если использовать методы раскрытия творческого потенциала ЛУН.

Теоретическая значимость исследования. В данной работе представлены наиболее характерные социально-психологические изменения, происходящие в процессе ресоциализации наркозависимых. В исследовании выделяется круг наиболее типичных социально-психологических проблем наркозависимых и респондентов в ремиссии, выделяются области социального взаимодействия, в которых наиболее часто проявляются эти проблемы.

Выявлены актуальные творческие направления, творческая деятельность, способствующая прекращению употребления наркотиков, а также поддержанию длительной ремиссии.

Достоверность данных и обоснованность выводов, полученных в эмпирическом исследовании, обеспечена теоретико-методологической базой, применением надежных и апробированных методов эмпирического

исследования, репрезентативной выборкой соблюдением необходимых конкретно-методологических требований, использованием современного инструментария математической обработки данных, подтверждается частичной апробацией предлагаемых решений.

Практическая значимость. Разработана программа ресоциализации для Фонда «Новая Жизнь», осуществляющего комплексную реабилитацию и ресоциализацию лиц, потребляющих наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, на территории Свердловской области, по раскрытию творческого потенциала ЛУН, позволяющая облегчить ресоциализацию наркозависимых.

Апробация работы. Результаты исследования были применены в практической работе с 2019 года с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ, в Фонде, где регулярно проводятся занятия по арт-терапии, декоративно-прикладному творчеству, организация видеосъемок, участие в театральном направлении. По тематике диссертационной работы опубликованы 12 статей, в том числе две статьи в российских журналах, входящих в Scopus, три статьи в российских журналах, включенных в текущий перечень ВАК.

1. ТЕОРЕТИКО-СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ МОЛОДЕЖИ, ИМЕЮЩЕЙ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

1.1 Характеристические особенности молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ.

По данным ГАУЗ СО «ОЦ СПИД» Свердловская область относится к регионам с высоким уровнем распространения ВИЧ-инфекции: на 01.11.2023 в регионе зарегистрировано более 61 тысяча лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, показатель пораженности населения составляет 1,5 %, что в 3 раза превышает средний российский уровень. В структуре путей передачи ВИЧ-инфекции среди вновь выявленных, на долю парентерального пути (при употреблении наркотиков инъекционным путем) приходится 21,7%³.

Исходя из результатов био-поведенческого исследования 2017 года⁴, можно предположить оценочное количество ЛУН, проживающих в Свердловской области на 2017 год: люди, употребляющие ПАВ в Екатеринбурге – 20 698 человек, в области – 37 755 человек [67]. По статистике ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница» на 01.01.2023 года врачами психиатрами-наркологами в Свердловской области зарегистрированы с диагнозом «синдром зависимости от наркотических средств (наркомания)» 7 052 человека (+5,2%, 2021 год – 6 701 человек, 2020 год – 6 387 человек) [23].

В 2022 году в Екатеринбурге было проведено био-поведенческое исследование среди групп особо уязвимых к ВИЧ, в том числе среди людей, употребляющих ПАВ⁵, на один из вопросов про прохождение реабилитации около 10% ответили, что проходили лечение или стоят на учете в Областной наркологической больнице. Так, по результатам био-поведенческого

³ Ситуация по ВИЧ-инфекции на 01.01.2022 в Свердловской области. — Текст : электронный // Единый информационный портал профилактики и борьбы со СПИД поиск : [сайт]. — URL: <https://livehiv.ru/biblioteka/epidsituatsiya/>

⁴ Исследование проведено в марте-июне 2017 года, «Открытый Институт здоровья населения» (ОИЗ) при поддержке Роспотребнадзора в городах Екатеринбург, Кемерово, Красноярск, Пермь, Томск, Санкт-Петербург, участие приняли 3 744 человек из групп, уязвимых к ВИЧ.

⁵ В исследовании приняли участие 590 человек, употребляющих ПАВ.

исследования 2022 года оценочный показатель ЛУН в Свердловской области составил уже 70 000 человек [31]. Режим эпидемии на той или иной территории объявляется, когда количество заболевших людей на этой территории превышает эпидемиологический порог. Для разных заболеваний он разный, чем опасней болезнь, тем ниже порог. Если пораженность в регионе с населением 4 500 000 составляет 70 000 человек (1,5 %) можно говорить об наркоэпидемии. Такое развитие ситуации требует нового подхода к решению данной проблемы.

Учитывая, что опыт употребления инъекционных наркотиков является самым значимым фактором риска заражения ВИЧ и других гемоконтактных инфекций, социально значимых заболеваний, часто приводит к противоправным действиям с последующим лишением свободы, в исследовании диссертационной работы приняли участие ЛУН, имеющие опыт отбывания в МЛС и имеющие социально значимые заболевания, а также не имеющие такого опыта. Кроме повышенного риска социально значимых заболеваний и лишения свободы, последствие наркозависимости состоит в снижении трудовых, интеллектуальных, творческих навыков человека (А.Ю. Щинов). В свою очередь, это ставит под угрозу осуществление стратегических задач развития нашей страны, поскольку употребление наркотических веществ может оказать заметное влияние на психологическое развитие человека, сделать невозможным приобретение им навыков овладения жизненными ситуациями и достижение профессиональной и личностной зрелости, что особенно важно в сложившейся геополитической ситуации. Как сказал руководитель отдела профилактики АНО «Дорога к жизни» А.Ю. Щинов в своем интервью: «Здоровый человек – патриот своей страны» (приложение Б).

А.Ю. Щинов в своем интервью говорит, что молодежь, употребляющая ПАВ, является наиболее уязвимой группой, так как имеет ряд характерных особенностей: нестабильность социального положения, отсутствие жизненного опыта и отсутствие материальной независимости (приложение

Б). С точки зрения психологической структуры, зависимый человек принадлежит к типу личности, который слабо переносит эмоциональный стресс [48]. М.Е. Позднякова также считает молодежь «уязвимой категорией, остро реагирующей на процессы социальной трансформации и модернизации» [46]. Р.Д. Илюк подчеркивает, что коррекции нарушениям эмоционально-мотивационной сферы уделяется недостаточное внимание, и отмечает низкую мотивацию ЛУН к реабилитации [30]. А.И. Шумова [66] считает, что для возникновения зависимостей важную роль играют такие характерологические особенности, как преобладание торможения в психических процессах, аффективные расстройства. Е.В. Змановская отмечает у ЛУН пониженный уровень удовлетворенности собственной жизни [25]. Многие исследователи отмечают взаимосвязь между особенностями течения наркологических расстройств, эмоциональными нарушениями, смысложизненными ориентациями и формированием мотивации к отказу от ПАВ [20, 21, 22].

Особенно ЛУН уязвимы после прохождения медицинской реабилитации, когда возвращаются в свою привычную среду [53], поэтому высок риск рецидивов особенно в первый год, именно в этот период важна постлечебная программа, в которой могут быть усвоены новые навыки, образовательные и культурные ценности, отмечает главный врач ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница» А.В. Поддубный в своем интервью. Также эксперт утверждает, что необходимо принимать во внимание гендерные особенности зависимых при работе по реабилитации и ресоциализации и влияние референтной группы (приложение А). Низкая адаптивность к окружающей среде у ЛУН после реабилитации, формирует риски для устойчивой ремиссии, отмечает Л.А. Филиппова [62].

Учитывая субмессивно-культуральные [30], индивидуально-психологические причины [36], и другие социальные [33], биологические [28], факторы потребления ПАВ молодежью, специалисты, занимающиеся ресоциализацией, могут использовать конформацию и гедонизм, присущие

зависимой молодежи в процессе работы, для того, чтоб жизненная стратегия ЛУН ориентировалась на успешную ресоциализацию и трезвость как ценность, которая определяет дальнейшие цели и задачи человека в обществе.

По мнению ученых и экспертов, принявших участие в интервью, характеристические особенности молодежи, имеющей опыт потребления ПАВ это: низкая мотивация и заинтересованность (А.В. Поддубный), тревожность, высокая внутренняя напряженность, низкие адаптивные возможности (А.Ю. Щинов), неудовлетворенность собственной жизнью, нравственная незрелость (Е.В. Змановская), эмоциональная неустойчивость (С.В. Максимова). Практики выявляют следующие причины зависимости — нестабильность социального положения, отсутствие жизненного опыта и отсутствие материальной независимости (А.Ю. Щинов), склонность к экспериментам, сильное влияние ближайшего окружения, нарушение детско-родительских взаимоотношений (А.В. Поддубный). Исследования С.В. Максимовой показали, что творческая нереализованность зависимых людей является одной из причин их дезадаптации.

Всем этим рискам необходимо противопоставить новые решения и подходы в программах по ресоциализации, учитывая общие характеристические особенности ЛУН. Таким образом, понимая характеристические особенности молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, для целей диссертационного исследования мы будем учитывать эти конкретные особенности, которые помогут правильно организовать работу, направленную на корректировку поведения человека, мотивировать ЛУН к принятию нового образа жизни и успешно ресоциализировать.

Дальнейшие исследования будут направлены на анализ ценностного поля ЛУН, зависимость от пола, возраста и опыта употребления ПАВ, с использованием полученных результатов в технологии повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт потребления ПАВ.

1.2 Сущность и характеристика процесса ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ

Процесс ресоциализации в обществе включает в себя множество факторов, задача которых научить и адаптировать человека, как личность, к новым ценностям и нормам [43, 22]. Учитывая, что на сегодняшний день химическая зависимость – важная социальная проблема в Свердловской области (А.В. Поддубный, А.Ю. Щинов), необходима разработка и внедрение эффективных ресоциализационных программ для ЛУН, что может способствовать их интеграции в обществе.

В России, как отмечают многие специалисты (С. Кулаков, Ю.С. Плотникова, О.В. Богачев, И.Е. Лукьянова, А.С. Бочарова, Н.П. Маметбакиева), система ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ, находится в зачаточном состоянии [41], поэтому ключевым компонентом государственной политики является развитие системы социальной реабилитации и ресоциализации наркозависимых, позволяющей целенаправленно и системно осуществлять полноценный возврат в социум отказавшихся от употребления ПАВ лиц.

В соответствии со ст. 26 Федерального закона «Об основах системы профилактики правонарушений в Российской Федерации» № 182-ФЗ, социальная реабилитация (восстановление) – это совокупность мероприятий по восстановлению утраченных социальных связей и функций лицами, находящимися в трудной жизненной ситуации, в том числе потребляющими наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях⁶.

На основании ГОСТ Р 52495-2005 (Социальное обслуживание населения), ресоциализация нацелена не только на возвращение или укрепление социальных связей, но и на усвоение индивидом ценностей и норм, отличающихся от усвоенных им ранее, это вид личностного

⁶ Федеральный закон «Об основах системы профилактики правонарушений в Российской Федерации» № 182-ФЗ | СТ. 26. — Текст : электронный // Кодексы и законы. Правовая навигационная система : [сайт]. — URL: <https://www.zakonrf.info/doc-33613694/gl3-st26/>

изменения, при котором зрелый индивид принимает тип поведения, отличный от принятого им прежде, восстановление социального и личностного статусов, реинтеграция и востребованность в обществе⁷.

Теоретическое обоснование ресоциализации было сформулировано в работах зарубежных авторов (Н. Смелзер, И. Гофман, Э. Гидденс), которые утверждали, что процессу ресоциализации предшествует разрушение ценностей, норм, моделей поведения, которые были приняты ранее. Э. Гидденс рассматривал ресоциализацию в контексте личностных изменений, при которых индивид принимает тип поведения, отличающийся от ранее принятого типа [14], именно новый тип поведения необходимо создать с помощью ресоциализационных программ для ЛУН. Н. Смелзер утверждал, что важным аспектом социализации личности является культура [56]. В своём исследовании И. Гофман [17] акцентировал внимание на проблеме ресоциализации людей и подчеркнул, что процесс переоценки ценностей, моделей поведения, норм и правил достаточно трудно протекает в изоляции от общества, поэтому нам важно использовать технологии оптимальные для групповой работы (театральное направление, фото и видеосъемка, музыка, хореография и др.), с учетом персонализированного подхода к каждому обучающемуся, с целью повышения творческого потенциала личности — необходимого инструмента ресоциализации.

В настоящее время как в регионе, так и в стране существует множество, с различной степенью эффективности, систем профилактики зависимостей и систем реабилитации и ресоциализации зависимых людей (кодирование, центры реабилитации, полная изоляция от общества в поселениях, группы [3] поддержки, группы «Анонимных Алкоголиков» и «Анонимных Наркоманов», учитывающие био-психо-социо-духовную природу заболевания), но как показывает практика, людей, употребляющих ПАВ, не становится меньше, а из тех, кто прошел ресоциализацию, около

⁷ ГОСТ Р 52495-2005: Социальное обслуживание населения. Термины и определения . — Текст : электронный // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов : [сайт]. — URL: <https://docs.cntd.ru/document/1200043127>

80% начинают употребление ПАВ в течение первого года после прохождения постлечебной программы (А.Ю. Щинов). Предположительно, это происходит потому, что именно духовной составляющей, включающей в себя и образование, и культуру, не уделяется достаточно внимания.

В 2019 году главный нарколог МЗ РФ, доктор медицинских наук, профессор Е. А. Брюн обратил внимание на то, что при реализации мер комплексной ресоциализации режим трезвости на протяжении года соблюдают 50 % реабилитантов, при проведении только медицинской реабилитации – лишь 14,2 % [34].

По статистике Областной наркологической больницы положительная ремиссия наркозависимых лиц, прошедших полный курс медицинской реабилитации и ресоциализации – составляет около 50%, в то время как у прошедших только медицинскую реабилитацию – около 20% [32], 70-80% реабилитантов возвращаются к употреблению ПАВ в течение первого года [61]. Именно в этот период эффективно внедрение технологий творческой деятельности.

Различные элементы творчества используются СО НКО в программах ресоциализации наркозависимых для преодоления аддиктивного поведения. По мнению А.Ю. Щинова, эффективность и успешность мероприятий, направленных на раскрытие и развитие интеллектуального, нравственного, эмоционального и творческого потенциала человека с химической зависимостью, напрямую зависит от имеющихся возможностей человека. По мнению исследователей творчество — взаимодействие людей, ведущее к развитию человека, результатом которого является создание нового, уникального (С.В. Максимова, Е.В. Змановская). Творчество — проявление интеллектуальной активности, индивидуальности, самореализации (И.Е. Лукьянова), неременный фактор социализации (А.С. Бочарова, Н.П. Маметбакиева), так как в творческой деятельности человек приобретает социальный опыт. Включение творческих мероприятий в программы ресоциализации поможет раскрыть творческий потенциал через проявление

внутренней силы, энергии человека во время творческой деятельности. Желание к саморазвитию и самореализации являются важными составляющими творческого потенциала. По мнению С. Кулакова, Ю.С. Плотниковой, творческий потенциал — системное качество, связанное с исследовательской активностью личности. К.А. Володина считает, что творческий потенциал — способ нетрадиционных решений. Наша задача создать условия для проявления творческого потенциала у ЛУН, через создание среды и мотивации.

Учитывая, что постлечебный период в жизни химически зависимого человека является периодом повышенной чувствительности для изменения его системы ценностей, задача ресоциализационного процесса – научить и обеспечить реабилитанта необходимым инструментарием для дальнейшей ресоциализации. Одним из таких инструментов является предлагаемая программа «Шаги. Здесь и сейчас», как совокупность различных творческих направлений, так как творческая деятельность имеет высокий потенциал для успешной ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ.

Ресоциализация молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ в Свердловской области, будет более эффективна, если ее реализация будет осуществляться в соответствии с предлагаемой нами программой с возможностью раскрытия творческого потенциала личности, так жизненная стратегия молодежи, имеющей опыт потребления ПАВ сможет ориентироваться на успешную ресоциализацию, как часть общей стратегии, которая определит дальнейшие цели и задачи человека в обществе.

Ресоциализация, включающая в себя поддерживающие постреабилитационные мероприятия и программы, является плавной интеграцией реабилитантов в социум. Для людей, употребляющих ПАВ, образовательные и культурные ценностные ориентации утрачивают свою актуальность, невозможность возвращения в общество создаёт трудности в простой жизнедеятельности человека [11]. Соответственно, человеку необходимы инструменты для успешной ресоциализации. Одним из таких

инструментов является предлагаемая программа «Шаги. Здесь и сейчас», как совокупность различных творческих направлений.

Таким образом, ресоциализация состоит не только из предоставления социальных услуг, но и включает в себя этап формирования новой модели жизни, именно на этом этапе целесообразно включить технологии развития творческого потенциала, на основе добровольного участия и свободы выбора.

1.3 Технологии ресоциализации с использованием потенциала ЛУН

В соответствии с перечнем поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания президиума Государственного совета, состоявшегося 18 апреля 2011 года, от 28.04.2011 № Пр-1151ГС⁸, в Свердловской области применяется комплексная межведомственная технология лечения, реабилитации и ресоциализации граждан, потребляющих наркотические средства в немедицинских целях, с участием Министерства здравоохранения Свердловской области, Министерства социальной политики Свердловской области, Департамента по труду и занятости населения Свердловской области, а также с привлечением негосударственных реабилитационных центров, где социальная реабилитация наркозависимых лиц, прошедших медицинскую реабилитацию названа необходимым элементом возвращения ЛУН в гражданское общество.

Указом Президента Российской Федерации утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года⁹. Основным мероприятием по развитию медико-социальной реабилитации является разработка индивидуальных программ с указанием технологий и форм реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях,

⁸ Перечень поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания президиума Государственного совета 18 апреля 2011 года, от 28.04.2011 № Пр-1151ГС. — Текст : электронный // : [сайт]. — URL: <http://www.kremlin.ru/acts/assignments/orders/11109>

⁹ Указ Президента РФ от 23 ноября 2020 г. № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года». — Текст : электронный // Гарант.Ру информационно-правовой портал : [сайт]. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74838781/>

что дает возможность СО НКО совершенствовать свою работу по реабилитации и ресоциализации. В Концепции развития уголовно-исполнительной системы Российской Федерации на период до 2030 года¹⁰, утверждённой распоряжением Правительства РФ, ситуация с отсутствием системы адаптации в обществе бывших заключенных названа вызовом, требующим принятия дополнительных мер, в том числе с привлечением организаций некоммерческого сектора.

Во исполнение задачи Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года «Повышение доступности социальной реабилитации и ресоциализации для наркопотребителей, включая лиц, освободившихся из мест лишения свободы, и лиц без определенного места жительства» в Свердловской области утверждена технология в новой редакции межведомственным приказом Министерства здравоохранения Свердловской области, Министерства социальной политики Свердловской области, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, Департамента по труду и занятости населения Свердловской области от 05.10.2021 № 2257-п/476/291/966-Д «Об утверждении комплексной межведомственной технологии лечения, реабилитации и ресоциализации граждан, в том числе несовершеннолетних, потребляющих наркотические средства в немедицинских целях, в Свердловской области»¹¹. Данным приказом определены органы государственной власти Свердловской области, ответственные за обеспечение этапов технологии: лечение наркозависимых лиц и медицинская реабилитация наркозависимых лиц – Министерство здравоохранения Свердловской области, социальная реабилитация наркозависимых лиц, прошедших медицинскую реабилитацию – Министерство социальной

¹⁰ Распоряжение Правительства РФ от 29 апреля 2021 г. № 1138-р Об утверждении Концепции развития уголовно-исполнительной системы РФ на период до 2030 г. — Текст : электронный // Гарант.Ру информационно-правовой портал : [сайт]. — URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74838781/>

¹¹ Перечень поручений по итогам заседания президиума Госсовета. — Текст : электронный // Президент России : [сайт]. — URL: <http://www.kremlin.ru/acts/assignments/orders/11109>

политики Свердловской области и Департамент по труду и занятости населения Свердловской области. Работа по профилактике ведется многими ведомствами и организациями также в рамках Государственной антинаркотической стратегии до 2030 года.

В п. 9, п. 10 Приказа «Об утверждении комплексной межведомственной технологии лечения, реабилитации граждан, в том числе несовершеннолетних, потребляющих наркотические средства в немедицинских целях, в Свердловской области» от 05.10.2021 года¹², определяются методы, рекомендуемые для использования негосударственными организациями в отношении ЛУН, в целях обеспечения технологии: педагогического, духовного, культурного, спортивного и трудового характера, доступные для лиц, прошедших медицинскую реабилитацию, в целях социальной адаптации, формирования навыков саморегуляции, повышения стрессоустойчивости, что позволяет организациям, занимающимся реабилитацией и ресоциализацией ЛУН, включать творческие мероприятия в работу по ресоциализации.

Одним из управленческих решений и предложений по оздоровлению наркоситуации в Свердловской области в Докладе о наркоситуации в Свердловской области за 2023 год названа работа специалистов культурно-досуговых учреждений Свердловской области по профилактике потребления наркотиков, сопровождению групп риска¹³, что дает возможность для СО НКО, осуществляющих комплексную реабилитацию и ресоциализацию лиц, потребляющих наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, на территории Свердловской области, развивать сотрудничество с культурно-досуговыми учреждениями и применять методы

¹² Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области, Министерства социальной политики Свердловской области, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, Департамента по труду и занятости населения Свердловской области от 05 октября 2021 г. N 2257-п/476/291/966-Д «Об утверждении комплексной межведомственной технологии лечения, реабилитации и ресоциализации граждан, в том числе несовершеннолетних, потребляющих наркотические средства в немедицинских целях, в Свердловской области». — Текст : электронный // : [сайт]. — URL: https://www.pravo.gov66.ru/media/pravo/%D1%80_2257-%D0%BF_05.10.2021_06.10.2021.pdf.

¹³ Доклад о наркоситуации в Свердловской области за 2023 год. — Текст : электронный // : [сайт]. — URL: https://onbso.ru/wp-content/uploads/2023/06/2023_04_doklad_narco_2022.pdf

развития творческого потенциал личности для решения задач ресоциализации.

В 2020 г. был издан совместный приказ Министерства юстиции и Министерства здравоохранения Российской Федерации по реализации принудительных мер медицинского характера к больным наркоманией.

Взаимодействие министерств подразумевает обмен информацией о наркозависимых лицах и наказании нарушителей режима из числа проходящих лечение и реабилитацию как исполнение судебного решения. Социальная реабилитация не регламентирована в документе как обязательный ряд мероприятий, а обозначена как «или», т.е. процесс ресоциализации может ограничиться на практике лишь медицинской реабилитацией¹⁴. Но если обратиться к статистике ОНБ, процент положительной ремиссии выше у лиц, прошедших полный цикл (добровольной) медицинской реабилитации в совокупности с социальной реабилитацией.

Участие в творческих мероприятиях дает возможность самореализации, самообразования, саморазвития, эмоциональной саморегуляции, формирования внутренней культуры личности, предлагает человеку необходимый инструмент для дальнейшей ресоциализации, через раскрытие его творческого потенциала. Творчество — это не только инструмент для получения новых практических навыков, но и способ формирования навыков работы в команде, взаимодействия с окружающими, формирования внутренней мотивации для приобретения знаний для дальнейшего образования. Творческие мероприятия будут содействовать ресоциализации ЛУН, корректировать свойства личности, формировать у зависимого установку на новый образ жизни. Оценка повышения стрессоустойчивости будет реализована с помощью теста С. Коухена,

¹⁴ Об утверждении Порядка осуществления контроля за исполнением осужденными, признанными больными наркоманией, обязанности пройти лечение от наркомании и медицинскую и (или) социальную реабилитацию : приказ МЮ РФ и МЗ РФ от 3 февраля 2020 г. № 7/59 // СПС «КонсультантПлюс». URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_345048/

повышение мотивации будет оценено с помощью теста Т. Элерса, оценка изменений удовлетворенности собственной жизнью реализуется через прохождение теста Н.В. Паниной, тестирование эмоциональной саморегуляции оценивается методикой Г.Ш. Габдреевой.

О положительном влиянии танца на развитие креативного мышления молодежи утверждает Е.А. Алешина [1], о положительном воздействии арт-терапии через гармонизацию личности в комплексном лечении наркозависимых упоминает в своих трудах К.В. Беззубик [4, 57], Ю.С. Плотникова [47], К.А. Мальцева [54], Л.Д. Сыркин [59], О.В. Богачев [8,9], (и др.); о позитивном влиянии творчества, которое создает условия для разностороннего развития нравственно-эстетических представлений человека, пишет М.Л. Белик [5], О.В. Богачев [9], А.С. Бочарова [10], А.И. Григорьева [19], Е.Р. Ибрагимова [27], М.А. Тимонов [60], К.А. Володина [12], о влиянии театра, как инструмента сублимации энергии в социально одобряемую форму деятельности, исследования Л.В. Грачевой [18], положительно оценивают творческую активность ЛУН в процессе ресоциализации Е.И. Леванова [37], Л.Ф. Мирзоянова [42], С. Кулаков [35], И.Е. Лукьянова [39], С.В. Максимова утверждает, что творчество развивает адаптивную способность человека [40]. Таким образом, в соответствии с ранее выявленными характеристическими особенностями молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ и причинами зависимости, нами выявлены оптимальные творческие направления для включения в программу ресоциализации: живопись, графика, стрит-арт, занятия фотографией помогут молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ в процессе самораскрытия арт-терапевтическими средствами; поэзия, музыка, хореография – поспособствуют повышению культурного уровня; драматургия, театр – научат способам эффективной коммуникации; декоративно-прикладное творчество, шитье, столярное дело – помогут приобрести или восстановить не только творческие, но и трудовые навыки. Расширение спектра форм ресоциализации [21], за счет творческих

направлений, позволит отреагировать эмоциональные переживания – за счет катарсиса и сублимации, возникающих при взаимодействии с новыми образами [55].

Так, творческие направления, как механизм развития, могут быть использованы и окажут положительный эффект в программах по работе с ЛУН для развития творческого потенциала, с целью повышения ресоциализации. Дальнейшие исследования будут направлены на анализ средств и методов, нацеленных на повышение мотивации и ресоциализации в работе с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ.

Выводы по первой главе

Таким образом, проанализированные характеристические особенности молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, такие как нестабильность социального положения, отсутствие жизненного опыта, отсутствие материальной независимости, низкая мотивация, пониженный уровень удовлетворенности собственной жизнью, низкая адаптивность к окружающей среде — должны быть учтены при разработке программ ресоциализации, при организации работы по ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, при разработке критериев для оценки эффективности.

В рамках анализа характеристики процесса ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ выявлено, что необходимо учитывать причины зависимости, зависимость от пола, возраста и опыта употребления ПАВ, так как ресоциализация включает в себя не только предоставление социальных услуг, но и подразумевает личностные изменения и призвана научить и обеспечить реабилитанта необходимым качествам, навыкам для включения в общество. Поэтому существует потребность в формировании программы эффективной ресоциализации, где услуги должны быть направлены не только на восстановление и развитие уровня функциональных способностей в быту и социуме, но и на повышение мотивации и самооценки. Кроме предоставления социальных услуг, включающих в себя типовую систему реабилитационных мероприятий, необходимо

формирование новой модели жизни. Важен комплексный подход к программе ресоциализации каждого нуждающегося, приводящий к формированию у резидента стойкой мотивации: на ведение трезвого образа жизни; на личностные изменения; на улучшение качества жизни; на цели и стратегии, поддерживающие новый образ жизни. Необходимо формирование различных способов и форм реабилитационных программ, разноплановое сочетание методик, увеличивающих шансы на успешную ресоциализацию, в том числе включающих творчество, как необходимый инструмент для дальнейшей ресоциализации.

Выявлено, что именно в постреабилитационный период целесообразно внедрение творческого компонента в стандартную технологию ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ, через раскрытие творческого потенциала, что поможет мотивировать ЛУН к принятию нового образа жизни и успешно ресоциализировать.

Так, в целях самореализации, самообразования, саморазвития, эмоциональной саморегуляции, формирования внутренней культуры личности в программу ресоциализации для ЛУН могут быть включены творческие направления с целью повышению культурного уровня, формирования эффективной коммуникации, приобретения или восстановления творческих и трудовых навыков.

Учитывая, что опыт употребления инъекционных наркотиков является значимым фактором риска заражения ВИЧ, часто приводит к противоправным действиям с последующим лишением свободы, а высокий риск рецидивов происходит именно в первый год после прохождения медицинской реабилитации, критериями успешной ресоциализации будет устойчивая ремиссия от одного года, снижение противоправных действий, снижение распространения ВИЧ-инфекции.

2. ТЕХНОЛОГИИ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА МОЛОДЕЖИ, ИМЕЮЩЕЙ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ.

2.1. Анализ опыта работы организаций, занимающихся оказанием помощи ЛУН в Российской Федерации, по использованию творческих технологий

В российской системе социальной реабилитации ЛУН, принимают участие как государственные, так и негосударственные организации, которые занимаются профилактикой, мотивированием ЛУН на реабилитацию, социальную реабилитацию, ресоциализацию. Рассмотрим некоторые организации на территории Российской Федерации, которые включают в свою деятельность творческий компонент.

Цель анализа – выявить опыт реализации творческого потенциала в процессе ресоциализации. Задачи исследования: определить формы развития творческого потенциала в процессе ресоциализации; определить ресурсное обеспечение и возможности организаций по реализации творческого потенциала в процессе ресоциализации.

Проанализирована деятельность следующих НКО:

- РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»
- АНО «Становление»
- ГКУ ЦСА имени Е.П.Глинки
- «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних №2»
- РЦ «Здравница»
- РЦ «Мегаполис Медэкспресс»
- Ассоциация Урало-Сибирского региона «Урал без наркотиков»
- Центр реабилитации и социальной адаптации наркозависимой молодежи «Страна живых»
- РЦ «Возрождение»
- Центр помощи людям с проблемами наркомании и алкоголизма

Методы исследования: анализ публичных годовых отчетов СО НКО,

интервью с руководителями СО НКО.

Включение НКО в реестр некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в сфере социальной реабилитации и ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ, свидетельствует об открытости НКО и дает им право на получение субсидий из бюджетов различных уровней на реализуемые программы. Наличие образовательной лицензии у организации, говорит о ее возможности проводить утвержденные министерством образования программы, о материально-техническом, ресурсном обеспечении. Наличие медицинской лицензии подтверждает, что сотрудники данных организаций имеют достаточную квалификацию, а помещения прошли необходимые санитарно-эпидемиологические проверки.

При анализе деятельности некоммерческих организаций по ресоциализации, выявлены существенные различия в организационных подходах к ее осуществлению. В СО НКО субъектов Российской Федерации накоплен определенный опыт по работе с ЛУН, включающий в себя выявление, диагностику, лечение, реабилитацию и ресоциализацию. Данный опыт имеет важное практическое значение не только для становления новых моделей ресоциализации в других субъектах Российской Федерации, где эта деятельность только начинается, но также для дальнейшего совершенствования ресоциализационной системы на федеральном уровне.

Однако, в стране отсутствуют стандарты комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей и соответствующих механизмов контроля деятельности негосударственных организаций. В проанализированных организациях используемые программы социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, существенно различаются как по формам реализации, так и по содержательному наполнению. Несмотря на приоритетность индивидуального подхода при формировании реабилитационных и ресоциализационных программ, необходимо соблюдение единых, научно обоснованных подходов к последовательности и сочетанию психологических, социальных и

педагогических форм воздействия на ЛУН, продолжительности этапов реабилитации и ресоциализации ЛУН.

Фонд «Новая Жизнь» занимается профилактикой социально значимых заболеваний с 2011 года. Основными направлениями деятельности являются: содействие в получении медицинской помощи; консультация по социально значимым заболеваниям; индивидуальные психологические, юридические консультации; восстановление документов; групповая психологическая поддержка. По итогам деятельности Фонда за 2023 год, услугами было охвачено 22 591 человек, две трети из которых – это люди, имеющие опыт употребления ПАВ (большая часть из них мужчины), затем люди, живущие с ВИЧ, далее люди, освободившиеся из мест лишения свободы. В Фонде «Новая Жизнь» регулярно проводятся исследования для оценки эффективности деятельности и планирования дальнейшей работы. Сотрудники Фонда знают о трудностях, с которыми сталкиваются участники проектов во время ресоциализации. По словам наших участников проектов, творческая деятельность оказала на них положительный эффект.

В рамках проектов Фонда с 2019 года реализуются направления: живопись, фотография, театр, драматургия, видеосъемка, графика, поэзия, стрит-арт, декоративно-прикладное творчество, остальные, не используемые ранее направления: хореография, музыка и пение, будут также включены в программу ресоциализации «Шаги. Здесь и сейчас». Внедрение творческих мероприятий в деятельности Фонда с 2019 года уже показало востребованность как среди ЛУН, имеющих опыт отбывания наказания в МЛС, ЛУН, живущих с социально значимыми заболеваниями, так и ЛУН, не имеющих такого опыта. Результаты реализаций мероприятий Фонда по творческим направлениям театр, драматургия, видеосъемка, стрит-арт, фотопроекты были освещены в региональных и федеральных СМИ, что вызвало дополнительный интерес со стороны участников проектов, бизнес структур, организаций некоммерческого сектора, ведомств региона. Внедрение подхода должно быть специфическим в зависимости от пола,

возраста, опыта употребления ПАВ, остальные показатели не влияют на успешную реализацию творческих мероприятий.

Также, благодаря положительному опыту организаций, использующих творчество в работе с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ, можно предположить, что комплексное внедрение творческих компонентов станет востребованным и актуальным.

Различные элементы творчества, используемые СО НКО в программах ресоциализации наркозависимых для преодоления аддиктивного поведения, приведены в таблице 1.

Таблица 1 — Сравнительный анализ организаций, занимающихся оказанием помощи ЛУН в Российской Федерации, по использованию творческих технологий

	Название организации	Срок работы	Целевая аудитория	Используемые творческие направления	Наличие образовательной лицензии	Наличие медицинской лицензии
1	2	3	4	5	6	7
1.	РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь» (включена в реестр)	с 2011 г.	ЛУН МЛС	театр, живопись, стрит-арт, декоративно-прикладное творчество, фотография, видеосъемка	да	да
2.	АНО «Становление» (г. Калининград) [44, 58]	с 2019 г.	ЛУН	театр	нет	нет

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5	6	7
3.	ГКУ ЦСА имени Е.П.Глинки (г. Москва) [15,13]	с 2001 г.	ЛУН, люди без места жительства	живопись, стринг-арт	нет	да
4.	«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних №2» (г. Тула) [16]	с 2013 г.	ЛУН	песенное исполнение, танец, театр	да	да
5.	РЦ «Здравница» (г. Москва) [51]	с 2016 г.	ЛУН	инсталляция, лепка, аппликация, моделирование, танцы	нет	да
6.	РЦ «Мегаполис Медэкспресс» (г. Зеленогорск) [52]	с 2009 г.	ЛУН	живопись, аппликация, графика, поэзия	нет	да
7.	Ассоциация Урало-Сибирского региона «Урал без наркотиков» (г. Екатеринбург) [2] (включена в реестр)	с 2013 г.	ЛУН	живопись, аппликация, графика, поэзия	нет	да
8.	Центр реабилитации и социальной адаптации наркозависимой молодежи «Страна живых» (г. Подольск) [63]	с 2001 г.	ЛУН	театр	нет	да
9.	РЦ «Возрождение» (г. Москва) [50]	с 2017 г.	ЛУН	пение, театр	нет	да
1	Центр помощи	с	ЛУН	живопись	нет	да

0.	людям с проблемами наркомании и алкоголизма (г. Пермь) [64]	с 2013 г.				
----	---	-----------	--	--	--	--

Анализ опыта организаций, реализующих программы ресоциализации, показал, что творческая деятельность в проанализированных организациях включена в работу с людьми из МЛС, ЛУН, людьми без места жительства, несовершеннолетними и людьми старшего возраста, но недостаточно активно, регулярно и комплексно внедрена в практическую деятельность организаций. Часто это следствие дефицита квалифицированных специалистов, лицензированных обучающих программ и невозможности оказывать медицинские услуги, которые востребованы среди целевой аудитории, как результат, работа по ресоциализации организована эпизодически, хотя требует регулярности и комплексного подхода.

Требуется более глубокое изучение, систематизированный анализ опыта работы по внедрению и оценке эффективности используемых творческих направлений. Необходима разработка инструмента для оценки эффективности внедрения творческих подходов в работе по ресоциализации.

Таким образом, учитывая существующий опыт, в программу ресоциализации целесообразно включение таких творческих направлений как живопись, фотография, театр, драматургия, видеосъемка, графика, поэзия, стрит-арт, хореография, декоративно-прикладное творчество, музыка и пение.

2.2. Анализ востребованности направлений развития творческого потенциала личности у людей, имеющих опыт употребления психоактивных веществ

Ранее мы выявили возможности Фонда «Новая Жизнь» для внедрения технологии с включением творческого потенциала ЛУН, интерес участников проектов Фонда к творческим направлениям, оценили предыдущий

творческий опыт ЛУН. Следующим этапом является анализ частичной апробации программы и выявление наиболее востребованных творческих направлений для разработки программы.

Для изучения актуальных потребностей социальной группы ЛУН, в период с октября по ноябрь 2022 года в Свердловской области было проведено социологическое исследование среди представителей целевой группы, что стало основой для разработки программы. Главной задачей данного этапа было проведение анализа апробации, выявление основных противоречий, анализ основных направлений для оптимизации ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ. Социологическое исследование (приложение В), явилось отправной точкой в разработке программы по повышению ресоциализации ЛУН (приложение Г).

Всего в опросе приняли участие 129 человек в возрасте от 18 лет до 50 лет (табл. 2), но так как программа ресоциализации направлена на молодежь (18-35 лет), то далее будем рассматривать именно эту возрастную категорию (табл. 3).

Таблица 2 – Распределение респондентов по возрасту

Возраст	% от ответивших
18-35	69
36-50	31
Итого ответивших	100

По данным таблицы 3 из участников опроса 44 % мужчины и 56% женщины в возрасте от 18 лет до 35 лет.

Таблица 3 – Распределение респондентов по полу

Пол	% от ответивших
Мужской	44
Женский	56
Итого ответивших	100

Несмотря на то, что большая часть участников проектов Фонда и резидентов реабилитационных центров – это мужчины, женщины охотнее участвовали в опросе. Данную особенность стоит учесть при разработке творческих мероприятий, вероятно женщины будут более активными участниками творческих мероприятий.

Таблица 4 – Опыт пребывания респондентов в местах лишения свободы

Значения	% от ответивших
Да	46
Нет	54
Итого ответивших	100

По данным таблицы 4 почти половина опрошенных имеет опыт отбывания наказания в местах лишения свободы. Это еще раз указывает на противоправные последствия употребления ПАВ, а также возможность включения творческих мероприятий в программы ресоциализации для людей, имеющих опыт отбывания наказания в местах лишения свободы.

Таблица 5 – Наличие социально значимых заболеваний у респондентов

Значения	% от ответивших
Да	65
Нет	35
Итого ответивших	100

Также по результатам таблицы 5, более половины опрошенных ЛУН имеют в анамнезе социально значимые заболевания (ВИЧ, вирусные гепатиты, туберкулез), что указывает на негативные медицинские последствия употребления ПАВ, а также возможность использования творческих технологий в работе с людьми, имеющими социально значимые заболевания.

В таблице 6 показаны актуальные среди респондентов творческие направления, в которых респонденты принимали участие когда-либо, популярные среди мужчин респондентов – столярное дело, среди женщин – живопись.

Таблица 6 – Опыт участия когда-либо в творческих мероприятиях в зависимости от пола (в % от ответивших)

Мероприятие	Пол	
	Мужской	Женский
столярное дело	37	2
живопись, рисование, изобразительное искусство	34	46
спортивные мероприятия	29	32
музыка, пение	24	34
ни в каких мероприятиях не участвовал	15	5
фотография	12	23
волонтерское движение	10	27
поэзия, стихи	7	21
экологические акции	7	25
стрит-арт	5	7
театр	5	16
хореография, танцы	2	39
шитьё	2	32
видеосъёмка, монтаж видео	2	16
драматургия, чтение текстов, сочинений	2	7
другое	2	9
декоративно-прикладное творчество	–	14
графика	–	11
Итого ответивших	198 *	364 *

* Поскольку каждый опрошенный мог дать несколько ответов одновременно, сумма % может быть больше 100%.

Информация об участии людей в разных видах мероприятий важна для выявления предыдущего опыта и потребности в той или иной деятельности. В таблице 6 мы видим самые популярные ответы респондентов — столярное дело, следующий по популярности ответ — живопись, вероятно, это связано с популярностью данных мероприятий в средней образовательной школе, так как большинство респондентов имеют среднее общее образование, в рамках которого, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, включены учебный предмет «Изобразительное искусство» и учебный предмет «Труд (технология)», и являются обязательным для изучения. При этом популярные виды деятельности, в которых хотят участвовать респонденты в Фонде во время программ ресоциализации, немного меняются по данным таблицы 7.

Таблица 7 – Желание принять участие в творческих мероприятиях в зависимости от пола (в % от ответивших)

Мероприятие	Пол	
	Мужской	Женский
текст, сочинение, чтение, драматургия	78	34
театр	73	48
живопись, рисование, изобразительное искусство	68	71
фотография	56	68
графика	54	36
поэзия, стихи	49	50
стрит-арт	49	50
видеосъёмка, монтаж видео	44	50

Продолжение таблицы 7

Мероприятие	Пол	
	Мужской	Женский
декоративно-прикладное творчество	34	39
музыка, пение	29	48
хореография, танцы	29	59
спортивные мероприятия	20	18
волонтерское движение	15	11
шитьё (одежда)	12	27
экологические акции	10	18
столярное дело	10	7
другое	–	2
Итого ответивших	629 *	636 *

* Поскольку каждый опрошенный мог дать несколько ответов одновременно, сумма % может быть больше 100%.

Как мы выявили ранее, театральное направление, живопись — достаточно популярны в работе по ресоциализации с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ. Так, самыми актуальными видами деятельности, в которых респонденты, имеющие опыт употребления ПАВ, желают принять участие, являются драматургия, театральное направление и живопись. Популярны в предыдущей таблице «спортивные мероприятия» и «столярное дело» уже менее актуальны у респондентов. Это может быть связано с предоставляемой респондентам свободой выбора творческих направлений.

Ниже высказывания участников проектов Фонда, уже принявших участие в творческих направлениях Фонда. Участница проектов Фонда «Новая Жизнь», имеющая опыт употребления ПАВ и прохождения реабилитации, принимавшая участие в реализованных Фондом творческих мероприятиях, отмечает положительное воздействие театрального

направления: «Однажды я принимала участие в променад-спектакле. Это было для меня огромным опытом. Творчество мне очень помогает избавляться от негатива. Спектакль мне очень помог, потому что я до этого никогда не думала, что я смогу говорить на публику и чувствовать себя спокойно. На самом деле, я никогда не думала, что творчество может на меня так повлиять. Я бы еще где-нибудь сыграла. Сейчас я знаю, что могу выступать перед большим количеством людей. Если бы была возможность в детстве свой потенциал реализовать иначе, но не было. Сейчас я хожу в Детский дом, со спектаклем, это дает мне чувство того, что я отдаю что-то этому миру. Когда я что-то делаю сейчас хорошее и доброе, я могу отдавать что-то этому миру, я получаю удовлетворение» (дата проведения глубинного интервью 30.07.2023 г.).

Участник проектов Фонда «Новая Жизнь», имеющий опыт употребления ПАВ и прохождения реабилитации, о своем опыте участия в творческих мероприятиях: «Мне предложили сыграть в социальном театре, мне понравилось, это был потрясающий опыт! Я познакомился с режиссером театра, меня позвали на киностудию, прошел кастинг, утвердили на роль, пригласили сняться в кино «Русские сны». Я раньше себе и представить не мог, что буду сниматься в кино. Потом позвали на роль в фильм «Исчезновение велосипедиста», позвали сняться в кино «Енотовый город», «Бесконечный апрель». Эти перевоплощения стали моим хобби» (дата проведения глубинного интервью 08.08.2023 г.).

По результатам исследования «Актуальные виды творческой деятельности для людей, имеющих опыт употребления ПАВ», проведенного в период с октября по ноябрь 2022 года в Екатеринбурге и Свердловской области среди участников проектов Фонда (129 участников в возрасте от 18 до 50 лет, из них 86 человек в возрасте от 18 до 35 лет), выявлено, что востребовано внедрение таких направлений творческой деятельности, как: живопись, фотография, театр, драматургия, видеосъемка, графика, поэзия,

стрит-арт, хореография, декоративно-прикладное творчество, музыка и пение.

Выводы:

1) большинство людей, имеющих опыт употребления ПАВ, также имеют опыт отбывания в МЛС и социально значимые заболевания, можно предположить, что разработанные программы по повышению ресоциализации с включением творческого компонента, будут одинаково эффективны для представителей других социальных групп (МЛС, люди с социально значимыми заболеваниями)

2) самыми популярными видами деятельности, в которых респонденты хотят принять участие является живопись и театр

3) на данном этапе исследования установлено, что для последующего, более полного изучения, необходимо учесть пол и возраст респондентов, что позволит найти более индивидуальный подход в реализации программы по ресоциализации.

2.3 Программа повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ

На основании теоретического анализа, выявленных особенностей ЛУН, анализа опыты работы организаций, осуществляющих ресоциализацию ЛУН, экспертных интервью и результатов социологического исследования, среди участников проектов Фонда, имеющих опыт употребления ПАВ, и резидентов реабилитационных центров Свердловской области, создана программа ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, с использованием творческого потенциала «Шаги. Здесь и сейчас».

В программе учтены основы управления содержанием проекта, планирования (расписание и график) мероприятий, контроля качества программы, управления командой и планирование коммуникаций. Программа включает в себя следующие разделы:

- аннотация программы;

- общие положения;
- обоснование актуальности;
- цель и задачи программы;
- обоснование выбранных методов, форм;
- направления деятельности;
- управление реализацией;
- информационное обеспечение программы;
- система оценки результата;
- ресурсное обеспечение;
- календарный план;
- заключительные положения.

Программа разработана в 2022 году, прошла обсуждения с руководителями некоммерческих организаций Свердловской области, директором «Центра современной драматургии», редактором «Сети городских порталов», председателем правления «Президентского центра Б.Н. Ельцина», исполняющим обязанности начальника Департамента социальной и молодежной политики. Проведена экспертная оценка программы «Шаги. Здесь и сейчас» специалистами СО НКО Свердловской области и получены экспертные заключения от руководителей организаций (АНО «Путь Жизни» (г. Камышлов), БФ «Независимость» (г. Н. Тагил), АНО «Доверие» (г. Екатеринбург), РЦ «Сириус» (г. Екатеринбург), АНО «МОСТ» (г. Краснотурьинск), работающих с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ и ресоциализации (приложение Д).

Для реализации данной программы Фонд «Новая Жизнь» располагает опытом работы с такими ключевыми группами как ЛУН, МЛС, люди с социально значимыми заболеваниями, обученным кадровым составом, необходимыми ресурсами, образовательной лицензией для дальнейшего внедрения программ дополнительного образования.

Внедрение новых технологий раскрытия творческого потенциала в деятельность Фонда позволит повысить эффективность деятельности, ее качество и результативность, организовать научно-исследовательские и экспериментальные работы, обеспечит новые направления работы, что позволит выйти на новый уровень оказания услуг.

На основании вышеизложенного, считаем, что Фонд «Новая Жизнь» готов к внедрению нового подхода по работе с ресоциализацией ЛУН, учитывая опыт и ресурсные возможности Фонда, запрос участников проектов на проведение творческих мероприятий.

В программу по ресоциализации будут включены следующие направления: театр, драматургия, хореография, музыка и пение, живопись, графика, поэзия, а также видеосъемка, стрит-арт, декоративно-прикладное творчество, шитье, столярное дело, фотография.

Аннотация программы. Программа ресоциализации «Шаги. Здесь и сейчас» (далее — программа) предназначена для молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ. К участию в программе допускаются лица, успешно прошедшие медицинскую реабилитацию, в возрасте от 18 до 35 лет. В программу включены 13 творческих направлений. Все занятия проводятся в соответствии с планом мероприятий в формате малых групп, под руководством тренера-преподавателя. В результате освоения программы, обучающиеся получают практические творческие навыки и смогут их применять в жизни.

Продолжительность программы составляет 100 часов и рассчитана на один год. Форма обучения предполагает проведение занятий в групповом формате с использованием теоретических занятий, практических упражнений и самостоятельной работы обучающегося. Программа ориентирована на развитие творческих навыков и сохранение устойчивой положительной ремиссии среди молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ.

Каждый месяц посвящен одному творческому направлению. В течение месяца участники программы получают практические навыки, в конце

месяца проходит отчетное мероприятие по творческому направлению. Проведение занятий реализуется в зависимости от творческого направления (живопись, поэзия, хореография, драматургия, стрит-арт, театр, фотография, музыка, шитье игрушки, столярное дело, декоративно-прикладное творчество, кинематограф, графика). Важной частью технологии освоения программы является индивидуальная консультационная работа с тренером-преподавателем, чтобы обеспечить персонализированный подход к каждому обучающемуся. Большое количество самостоятельной работы даст возможность полного погружения в предмет и позволит эффективно усваивать материал. Самостоятельная работа выполняется по желанию участника программы.

Общие положения. Программа ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала (далее — программа) предназначена для ресоциализации ЛУН в рамках деятельности некоммерческой организации.

Нормативно-правовое обеспечение программы основывается на следующих нормативных актах:

1. ГОСТ Р 54990-2012. Национальный стандарт Российской Федерации. Социальное обслуживание населения. Реабилитационные услуги лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя. Основные виды социальных услуг.

2. Об утверждении Порядка осуществления контроля за исполнением осужденными, признанными больными наркоманией, обязанности пройти лечение от наркомании и медицинскую и (или) социальную реабилитацию: приказ МЮ РФ и МЗ РФ от 3 февраля 2020 г. № 7/59.

3. Приказ Минздрава РФ и Минтруда РФ от 3 мая 2023 г. № 208н/432н «Об утверждении порядка прохождения больными наркоманией медицинской и социальной реабилитации».

4. Федеральный закон от 05.12.2022 № 504-ФЗ «О внесении изменений в статью 54 ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».

5. Указ Президента РФ от 23 ноября 2020 г. № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года».

Обоснование актуальности. Как в стране, так и в регионе существует множество организаций, реализующих работу по реабилитации и ресоциализации ЛУН, по результатам мониторинга Независимой Наркологической Гильдии, в России работает около 1500 реабилитационных центров для наркозависимых. Эффективность работы в основном зависит от качества программ реабилитации и составляет от 10 до 60% устойчивой ремиссии у выпускников, в течение 3 лет после окончания программы. В соответствии с пунктом 4.5 ГОСТ Р 54990-2012¹⁵ (Реабилитационные услуги лицам, зависимым от наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя) для качественной реабилитации требуется комплексное воздействие на все сферы личности человека, разрушенные в период употребления наркотиков. Учитывая био-психо-социо-духовную модель заболевания, необходимо уделить повышенное внимание именно духовному аспекту зависимости, через культурную реабилитацию, приобщение к культурной жизни, удовлетворение духовных потребностей, расширение культурного кругозора, проведение творческих мероприятий, так как этой сфере уделяется наименьшее внимание при работе с ЛУН.

Обоснование востребованности программы в Фонде «Новая Жизнь» связано с заинтересованностью в творческих мероприятиях среди участников проектов Фонда. Именно молодые люди, в самом активном жизненном цикле являются потребителями ПАВ, пройдя медицинскую реабилитацию, получив

¹⁵ ГОСТ Р 54990-2012 Социальное обслуживание населения. — Текст : электронный // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов : [сайт]. — URL: <https://docs.cntd.ru/document/1200095491>

социальные услуги, молодые люди испытывают потребность в активном участии в культурной жизни.

Алкоголизм и наркомания считаются социально значимыми заболеваниями, потому что имеют социальные последствия, а люди, страдающие зависимостями – социально уязвимыми, поэтому задача данной программы дать инструменты для адаптации в обществе и развития адаптивных механизмов реагирования на трудности, снижая рецидив потребления ПАВ. Данная программа будет максимально эффективной в постлечебный период и будет способствовать третичной профилактике негативных последствий потребления ПАВ, а также поможет молодежи развить адаптивные механизмы реагирования на трудности, снижая рецидив потребления ПАВ.

Цель и задачи программы. Цель программы – создание развивающей площадки для усиления творческого потенциала молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ в Свердловской области, через помощь молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ в самореализации, через раскрытие творческого потенциала. В программе представлены 13 творческих направлений, в конце занятий по каждому направлению предусмотрено отчетное мероприятие.

Задачи программы:

- 1) сформировать и укрепить мотивацию для самореализации;
- 2) предложить способы эффективной коммуникации;
- 3) оказать содействие в формировании системы ценностей и активной, социально одобряемой жизненной позиции;
- 4) сформировать навыки, способствующие повышению культурного уровня;
- 5) оказать содействие в приобретении или восстановлении творческих и трудовых навыков;

Обоснование выбранных методов, форм. Анализ научной литературы показал положительный эффект от внедрения творческих

направлений в работу с ЛУН. Задачами программы установлены конкретные показатели, отражающие результаты программы. Оценка социального эффекта программы реализуется через оценку соответствия требованиям целей и задач программы. Показатели результативности свидетельствуют о логично выстроенной и стабильной работе программы.

Направления деятельности. В программу включены 13 направлений, с целью формирования и укрепления мотивации для самореализации и содействия в формировании системы ценностей и активной, социально одобряемой жизненной позиции. Живопись, графика, стрит-арт, занятия фотографией с целью самораскрытия арт-терапевтическими средствами. Поэзия, музыка, хореография – целью направлений является формирование навыков, способствующих повышению культурного уровня. Драматургия, театр – целью направлений является обучение способам эффективной коммуникации. Декоративно-прикладное творчество, шитье, столярное дело – целью направлений является помощь в приобретении или восстановлении творческих и трудовых навыков.

Управление реализацией. Дирекцию программы возглавляет директор Фонда, директор формирует и утверждает состав дирекции. Директор отвечает за организационно-техническое обеспечение процесса, осуществляет программное планирование, обеспечение материальной базы. Членами дирекции являются: специалист по мониторингу и оценке, социолог, психолог и привлеченный тренерский состав. Распределение функций осуществляется на основании приказов директора. Состав функциональных обязанностей определяется с учетом возложенных функций.

Информационное обеспечение программы. Информационное обеспечение программы для создания информационной среды, продвижения программы, элемента коммуникации с потенциальными участниками программы и заинтересованными организациями и ведомствами, необходимо на различных уровнях.

Перечень Интернет-ресурсов, используемых в работе лицами, осуществляющими прохождение программы:

- <https://minzdrav.midural.ru/> — Министерство здравоохранения Свердловской области;
- <https://livehiv.ru/> — Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД (ГАУЗ ОЦ СПИД);
- <https://onbso.ru/> — Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Областная наркологическая больница» (ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»);
- <https://www.e1.ru/> — Сеть городских порталов Екатеринбурга, онлайн-портал Е1;
- <https://yeltsin.ru/> — Президентский центр Б.Н. Ельцина;
- <https://uralcsd.ru/> — Центр современной драматургии;
- <https://newlife96.ru/> — Региональный общественный Фонд помощи различным категориям населения Свердловской области «Новая Жизнь» (РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»);

Информационное обеспечение будет реализовано на основании соглашений о сотрудничестве, договоров о взаимодействии и существующих устойчивых связей с указанными организациями.

Система оценки результата. Планируется мониторинг, оценка социальной значимости программы для оценки эффективности программы специалистом по мониторингу и оценке и психологом Фонда будут проведены анкетирования и глубинные интервью.

Также будет оценено понимание полученной информации участниками и практическое применение новых знаний.

Основные показатели оценки результата через сформированность следующих навыков:

- умение адекватно оценивать свои способности и возможности;

- способность к самореализации, самообразованию, активность в выборе деятельности;
- демонстрация знания техники;
- стремление к духовному саморазвитию, эмоциональной саморегуляции;
- способность самостоятельно искать необходимую информацию для реализации мероприятия по направлению;
- демонстрация появления новых практических навыков;
- применение практически техники творческих направлений;
- стремление использовать полученные навыки на практике;
- умение работать в коллективе;
- владение навыками работы в команде и взаимодействия с окружающими;
- формирование внутренней мотивации приобретения знаний для дальнейшего образования;
- понимание необходимости личностного роста для успешного самоопределения в будущем;
- формирование внутренней культуры личности;
- демонстрация изменения эмоционального состояния;
- демонстрация появления новых социальных связей, новых практических навыков.

Данные навыки и практический опыт будут полезны не только в личной жизни, но и, возможно, в будущей профессиональной деятельности, помогая обучающимся успешно справляться с трудностями и стрессом, и развивать более здоровые стратегии поведения.

Оценка эффективности программы проводится ежемесячно по следующим критериям:

- степень достижения цели и решения задач программы;
- удовлетворенность участников программы;
- степень выполнения программных мероприятий;

- качество практических и теоретических мероприятий; эффективность использования средств;
- объем привлеченных средств из иных бюджетов и внебюджетных источников;
- общее функционирование программы;
- оценка организации управления и контроля за ходом реализации программы; кадровый потенциал.

Анализ реализации программы проводится ежегодно, в соответствии с целями и задачами программы. Мониторинг и оценка эффективности проекта возложены на специалиста по мониторингу и оценке.

Оценка изменений участников программы на личностном уровне проводится ежемесячно психологом и рассматривается в связи с категориями развития и саморазвития:

- снижение самостигмы, повышение стрессоустойчивости (тест С. Коухена и Г. Виллиансона);
- высокая мотивация к ресоциализации (тест Т. Элерса);
- удовлетворенность собственной жизнью (тест Н.В. Паниной);
- развитие эмоциональной саморегуляции и снижение внутренней напряженности (тест Г. Ш. Габдреевой);
- повышение адаптивных возможностей;
- творческая реализованность.

Объективные критерии оценки: эффект выполняемой деятельности; соответствие результата требованиям творческих направлений; соответствие нормам выполнения конкретного вида творческой деятельности. Субъективные критерии: соответствие результата творческой деятельности с ранее сформированными индивидуальными ожиданиями; ощущение удовлетворенности от достижений и результатов творческой деятельности.

Оценка изменений для организации в целом будет оцениваться в начале и в завершении программы руководителем и социологом. Критерии

изменений: создание и внедрение новых программ по ресоциализации для МЛС и людей, живущих с социально значимыми заболеваниями, создание программы по ресоциализации ЛУН старшего возраста; совершенствование программ по ресоциализации; развитие сотрудничества с культурно-досуговыми учреждениями для расширения спектра форм ресоциализации, за счет творческих направлений; передача опыта в другие СО НКО региона и федеральные НКО. Все изменения анализируются и учитываются в деятельности организации.

Ресурсное обеспечение. Фонд обеспечен необходимым помещением (Екатеринбург, ул. Авиационная, д. 63, корпус 1, 1 этаж) и оборудованием для реализации программы: зал для занятий, гардеробная зона, оборудованные санузлы. Обеспечение оборудованием и инвентарем, необходимыми для прохождения подготовки приведено в таблице 8.

Таблица 8 — Ресурсное обеспечение

№ п/п	Наименование оборудования и инвентаря	Единица измерения	Количество
1	2	3	4
1.	Экран	Штук	1
2.	Проектор	штук	1
3.	Ноутбук	штук	1
4.	Флип-чарт, бумага для флип-чарта	комплект	1
7.	Стол овальный	штук	1
8.	Стулья	штук	30
9.	Устройство для обеззараживания воздуха	штук	1
10.	Кулер для питьевой воды	штук	2

Площадки для проведения отчетных выставок, кинопоказа заключительного фильма о проекте, творческих занятий и репетиций будут предоставлены организациями: «Ельцин центр», «Центр современной драматургии», «Волхонка», «Коляда». Привлечено к реализации проекта не менее 9 тренеров-преподавателей (табл. 10).

Уровень квалификации лиц, осуществляющих подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным

стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952 н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.01.2021 № 62203) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 26.08.2010 № 761н (Зарегистрировано в Минюсте РФ 06.10.2010 N 18638).

Для проведения учебных занятий на всех этапах (табл. 9) подготовки допускается привлечение иных специалистов. Кроме тренера-преподавателя к работе с участниками программы могут привлекаться люди культуры

Подготовка материально-технической базы для реализации программы по созданию системы ресоциализации представителей ключевых групп проекта, определение площадок, привлечение специалистов, закуп материалов для мероприятий, организация процесса обучения участников мероприятий (представителей целевой группы проекта) на еженедельных семинарах-тренингах через творчество, культуру и искусство, организация публичной демонстрации ключевых ежемесячных презентационных блоков (ежемесячные отчетные мероприятия) возложена на руководителя программы, директора РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь».

Таблица 9 — Сроки реализации этапов программы и возрастные границы лиц, проходящих программу ресоциализации, количество лиц, проходящих программу в группах

Этапы подготовки	Срок реализации этапов подготовки (в часах)	Возрастные границы лиц, проходящих программу (лет)	Наполняемость (человек)
1	2	3	4

Продолжение таблицы 9

1	2	3	4
Этап начальной подготовки На данном этапе осуществляется теоретическое изучение темы творческого направления, терминология (просмотр видеороликов, участие в лекциях).	12	Старше 18	15-20
Учебно-тренировочный этап На данном этапе осуществляется отработка практических навыков творческого направления.	72		
Этап оценки участников Актуализация знаний, полученных на обучении, на ежемесячном отчетном мероприятии по направлению.	12		
Этап оценки участников Завершающее отчетное мероприятие, показ достижений участников программы.	4		

Программа рассчитана на 12 месяцев, 100 часов. Процесс в организации, осуществляющей программу, ведется в соответствии с планом подготовки и осуществляется в теоретической и практической формах (табл. 9).

При реализации программы используются следующие формы:

- теоретические и практические (мастер-классы) занятия с группой, сформированной с учетом уровня подготовки занимающихся;
- самостоятельная работа участников программы (по желанию участника) ;
- отчетные мероприятия по направлениям и итоговое отчетное мероприятие участников программы.

По итогам освоения программы применительно к этапам подготовки лицу, проходящему подготовку (далее – участник), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения программы:

- проявить исходный уровень информированности о творческих направлениях;

- закрепить полученный теоретический материал;
- отработать практические навыки во время прохождения тренингов и выполнения заданий;
- быть замотивированным на прохождение ежемесячных отчетных мероприятий и итогового отчетного мероприятия;
- принять участие в сравнительном анализе подготовленности участников программы до и после прохождения программы, путем анкетирования участников;
- принять участие в оценке эффективности программы.

Нормативы подготовки для зачисления на этап начальной подготовки отсутствуют. Нормативы подготовки для перевода на учебно-тренировочный этап соответствуют участию во всех мероприятиях программы по ресоциализации. Нормативы подготовки для перевода на этап ежемесячных отчетных и итогового отчетного мероприятия участников, соответствуют участию в каждом теоретическом занятии и практическом упражнении учебно-тренировочного этапа (табл. 10).

Оценка результатов освоения программы сопровождается итоговым мероприятием, проводимым организацией, реализующей программу, на основе результатов участника в практических занятиях и достижения им соответствующего уровня практической подготовки.

Таблица 10 — Календарный план

№	Мероприятие	Сроки	Место проведения	Ответственные
1	2	3	4	5

Продолжение таблицы 10

1	2	3	4	5
Направление 1. Живопись				
1.	Три обучающих мероприятия по направлению	01-21.02.2023	РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»	Тренер наставник модулей «Живопись», «Графика», «Стрит-Арт» Иркабаева Камилла Равшановна, художник
2.	Отчетное мероприятие, выставка работ	22.02.-28.02.2023	ЦСД	
Направление 2. Поэзия				
3.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.03-21.03.2023	РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»	Тренер наставник модуля «Поэзия» Жданов Никита Георгиевич, основатель поэтического объединения «Вобла»
4.	Отчетное мероприятие, выступление	22.03.-31.03.2023	ЦСД	
Направление 3. Хореография				
5.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.04.-20.04.2023	ЦСД	Тренер наставник модуля «Хореография» Орлова Арина Александровна, педагог-хореограф
6.	Отчетное мероприятие, выступление	21.04.-30.04.2023	ЦСД	
Направление 4. Драматургия				
7.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.05.-20.05.2023	ЦСД	Тренер наставник модуля «Драматургия» Бутаков Антон Владимирович, директор и главный режиссер АНО «Театр ЦСД»
8.	Отчетное мероприятие, выступление	21.05.-31.05.2023	ЦСД	
Направление 5. Музыка				

Продолжение таблицы 10

1	2	3	4	5
9.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.06.-20.06.2023	Волхонка	Тренер наставник модуля «Музыка» Калинин Илья Антонович, педагог дополнительного образования, специалист по работе с молодежью
10.	Отчетное мероприятие, концерт	21.06.-30.06.2023	Волхонка	
Направление 6. Стрит-арт				
11.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.07.-20.07.2023	РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»	Тренер наставник модулей «Живопись», «Графика», «Стрит-Арт»
12.	Отчетное мероприятие	21.07.-31.07.2023	ЦСД	Иркабаева Камилла Равшановна, художник
Направление 7. Театральное				
13.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.08.-20.08.2023	ЦСД	Тренер наставник модуля «Театр» Пулинович Ярослава Александровна, драматург
14.	Отчетный спектакль	21.08.-31.08.2023	ЦСД	
Направление 8. Фотолаборатория				
15.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.09.-21.09.2023	РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»	Тренер наставник модуля «Фотография»
16.	Отчетная выставка	22.09.-30.09.2023	ЦСД	Фадина Виктория Михайловна, актриса драматического театра и кино.
Направление 9. Декоративно-прикладное творчество				
17.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.10.-20.10.2023	РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»	Тренер наставник модулей «Декоративно-прикладное творчество», «Шитье», «Столярное дело»
18.	Отчетная выставка	21.10.-30.10.2023	Ельцин центр	Микляева Александра Сергеевна, художник

Продолжение таблицы 10

1	2	3	4	5
Направление 10. Графика				
19.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.11.-20.11.2023	РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»	Тренер наставник модулей «Живопись»,
20.	Отчетная выставка	21.11.-30.11.2023	Ельцин центр	«Графика», «Стрит-Арт», Иркабаева Камилла Равшановна, художник
Направление 11. Шитье и столярное дело				
21.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.12.-20.12.2023	РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»	Тренер наставник модулей «Декоративно-прикладное творчество»,
22.	Отчетная выставка	21.12.-31.12.2023	Ельцин центр	«Шитье», «Столярное дело» Микляева Александра Сергеевна, художник
Направление 12. Киноакадемия				
23.	Три обучающих мероприятия по направлению	01.01.-20.01.2024	РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»	Тренер наставник модуля «Кинематограф» Чувашов Алексей Сергеевич, актер
24.	Отчетное мероприятие, кинопоказ. Оценка социальной эффективности программы	21.01.-30.01.2024	Ельцин центр	

Материал для практических занятий, включенных в программу, разработан на основе практического опыта Регионального общественного Фонда помощи различным категориям населения Свердловской области «Новая Жизнь», который реализовал большое количество проектов, занимается профилактикой социально значимых заболеваний и зависимостей, готовит волонтеров для работы по профилактике социально значимых заболеваний по образовательной программе.

При составлении программы была учтена обратная связь от участников проектов организации РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь» и заинтересованных

сторон.

В конце каждого из 12 месяцев работы программы, запланировано отчетное мероприятие для участников, с приглашением их близких, друзей, сотрудников других НКО, заинтересованных представителей общественности. Ежемесячно в последнюю неделю месяца проводится отчетное мероприятие (выставка, концерт, спектакль, кинопоказ и др.) по творческому направлению (табл. 12). У посетителей отчетного мероприятия появится возможность ознакомиться с результатом труда участников программы. В последний месяц программы участники направления «Киноакадемия» научатся монтировать видео, выбирать правильные кадры, накладывать титры.

Итогом работы станет фильм о программе, представленный на итоговом отчетном мероприятии. На кинопоказе будут представлены данные мониторинга и оценки программы, выводы и наблюдения психолога, выступления самих участников программы. На кинопоказ будут приглашены заинтересованные представители общественности, сотрудники других социально ориентированных НКО для обмена опытом.

На заключительное, итоговое мероприятие выделено 4 часа: за это время участники программы демонстрируют полученные навыки по всем модулям на отчетном мероприятии. Данная часть подразумевает практическое раскрытие учащимся методик или техник, освоенных в процессе обучения, в виде демонстрации полученных навыков.

Заключительные положения. Настоящая программа является локальным документом, рекомендуется к утверждению в СО НКО и утверждается приказом директора. Данная программа принимается на неопределенный срок. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящую программу, оформляются в письменном виде. После принятия изменений в новой редакции предыдущая редакция утрачивает силу.

2.4 Анализ частичной апробации программы по ресоциализации с использованием творческого потенциала ЛУН

Разработанная в рамках диссертационного исследования программа ресоциализации ЛУН, частично внедрена в систему работы Фонда и используется в повседневной работе с лицами, имеющими опыт употребления ПАВ в немедицинских целях с 2019 года по настоящее время. При осуществлении творческих направлений: гончарное дело, театральное направление, драматургия, граффити, фотопроекты, специалисты Фонда отметили высокую востребованность мероприятий, которые не требуют особой профессиональной подготовки. Все мероприятия осуществлялись под руководством наставника и были высоко оценены участниками проектов. Про арт-объекты и променад-спектакль Фонда писали региональные и федеральные СМИ. После проведения творческого эксперимента по созданию спектакля «Диагноз-статья» участников мероприятия пригласили на кастинг в Свердловскую киностудию, после чего в 2024 году вышел на экраны художественный фильм «Русские сны».

Руководство РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь» согласно с результатами исследования и готово совершенствовать свои подходы в работе с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ, так как по мнению руководителя, в предложенной программе «Шаги. Здесь и сейчас» учтены потребности целевой группы. В настоящее время остальные методические разработки, включающие результаты данного исследования находятся в стадии внедрения. Творческие направления по хореографии, вокалу были недоступны для части людей, употреблявших ПАВ, но они вызывают интерес и будут апробированы в рамках работы Фонда с ЛУН. Такие направления как декоративно-прикладное творчество, столярное дело, шитьё – помогут участникам проектов Фонда приобрести профессионально полезные навыки.

В дальнейшем для оценки творческого потенциала будет разработана программа оценки мероприятий, система анализа критериев, определяющих

эффективность ресоциализации, система диагностики влияния отдельных направлений на участников для реализации максимально эффективных направлений в предложенной программе, оптимизация нагрузки и графика занятий. Фонд имеет образовательную лицензию и планирует проводить обучение по некоторым направлениям, на сегодняшний день программа планируется для использования как технология повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ. В перспективе Фонд видит адаптацию программы и в работе со старшей возрастной группой, и с людьми, живущими с социально значимыми заболеваниями, и с людьми, освободившимися из мест лишения свободы. Таким образом, предложенная технология повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала, может быть использована и другими заинтересованными социально ориентированными организациями в своей социальной работе с различными категориями населения.

Программа «Шаги. Здесь и сейчас» направлена для экспертной оценки в СО НКО Свердловской области. Получены Экспертные заключения от АНО «Путь Жизни» (г. Камышлов), БФ «Независимость» (г. Н. Тагил), АНО «Доверие» (г. Екатеринбург), РЦ «Сириус» (г. Екатеринбург), АНО «МОСТ» (г. Краснотурьинск) (приложение Д).

По мнению экспертов, программа по повышению ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала, расширит возможности для оказания социальной помощи людям.

Эксперты убеждены, что от внедрения научных результатов исследования будет получен положительный эффект не только в рамках третичной профилактики аддиктивного поведения, но и первичной, вторичной профилактики. Эффект, выразившийся в существенных положительных изменениях в психическом состоянии данного контингента, будет связан с повышением мотивации к самостоятельным активным

действиям. Профилактика аддиктивного поведения среди людей, имеющих опыт употребления психоактивных веществ – это основной компонент программы, который принесет пользу российскому обществу и создаст методику ресоциализации людей в общество.

Эксперты видят эффективным дальнейшее использование предложенной технологии в СО НКО с внесением корректив, основанных на запросе участников проектов НКО. Разработанная в рамках диссертационного исследования программа, позволит СО НКО расширить ассортимент дополнительных творческих направлений и имеет преимущества для клиентов: доступность, возможность неоднократного использования, популяризация культурной сферы. Практическое использование программы обеспечит не только повышение эффективности деятельности организации, но и как совокупность новых обоснованных решений, внесет значительный вклад в развитие ресоциализационной работы с химически зависимыми людьми, с людьми, имеющими социально значимые заболевания и людьми, освободившимися из мест лишения свободы.

Эксперты ожидают, что полученные в ходе исследовательской работы результаты, найдут отражение в методических разработках для повышения ресоциализации различных категорий граждан.

По мнению экспертов, программные мероприятия могут быть адаптированы под требования других городов и малых территорий, исходя из потребностей аудитории и возможностей заинтересованных организаций. Положительным результатом внедрения творческих направлений в работе с ЛУН является улучшение общего эмоционального фона, снижение негативных эмоциональных переживаний, снижение незрелых механизмов психологических защит, использование адаптивных механизмов. Участие в программе также позволит участникам:

– проявить исходный уровень информированности о творческих

- направлениях;
- закрепить полученный теоретический материал;
 - отработать практические навыки во время прохождения тренингов и выполнения заданий;
 - быть замотивированным на прохождение ежемесячных отчетных мероприятий и итогового отчетного мероприятия;
 - принять участие в сравнительном анализе подготовленности участников программы до и после прохождения программы, путем анкетирования участников;
 - принять участие в оценке эффективности программы.

По мнению экспертов, мероприятия, предложенные в программе – доступны и интересны, увлекательны и разнообразны, не требуют специальной подготовки. Применение данных направлений особенно важно в постреабилитационный период, для формирования и поддержания устойчивой ремиссии у ЛУН. СО НКО готовы взять для практической реализации такие направления как шитьё и столярное дело, при наставнической поддержке сотрудников Фонда «Новая Жизнь». Учитывая, что программа предлагает большой ассортимент направлений, она предоставляет выбор человеку, нуждающемуся в ресоциализации, и каждый может выбрать то, что ему по душе.

Экспертами отмечены плюсы программы: бесплатная, адаптивная, программный комплекс позволяет осуществить гибкий график программных мероприятий, может быть использована не только в программах профилактики наркозависимых, но и алко- зависимых граждан. Для СО НКО данная программа поможет оптимизировать комплекс мероприятий по развитию творческого потенциала ЛУН, СО НКО готовы применить программу в реальной действительности, с учетом пожеланий участников проектов, эксперты считают, что программа будет особенно эффективна для молодежи, так как открывает для них новые творческие направления.

Таким образом, мы увидели, что вопросы ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ, остаются актуальными для специалистов региона. Многолетний опыт специалистов экспертов СО НКО региона, говорит о том, что применение творческих технологий в процессе ресоциализации зависимых людей играет важную роль.

Работа по преодолению зависимости – это комплексный подход по развитию физической, психологической и духовной сферы жизни зависимого человека. Как один из используемых СО НКО подходов, ориентированный на личностные изменения – это арт-терапия и нейрографика для развития творческого потенциала у зависимых людей, для осознания своих чувств, поиска решений, эффективного развития духовной сферы жизни человека. По результатам предварительного рассмотрения программы повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала эксперты считают, что проведенное научное исследование можно характеризовать как научно обоснованные разработки, обеспечивающие решение важных задач, в том числе по трудоустройству зависимых граждан, так как некоторые направления творческого развития можно эффективно использовать в профориентационном процессе: декоративно-прикладное творчество, шитье, столярное дело.

В частности, СО НКО уже используют в своей работе спортивные мероприятия, экологические акции и волонтерское движение, также СО НКО приняты к рассмотрению предложения по включению в работу с зависимыми людьми театрального направления и драматургии. В рамках сотрудничества с РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь» руководство СО НКО просят провести предлагаемые в программе «Шаги. Здесь и сейчас» мероприятия в учреждениях, так как уверены, что предлагаемые мероприятия будут оказаны на высоком профессиональном уровне и познакомят специалистов СО НКО с новой моделью ресоциализации, что безусловно расширит возможности для оказания социальной помощи людям и профилактики аддиктивного

поведения среди людей, имеющих опыт употребления психоактивных веществ.

Выводы по второй главе

Во второй главе мы рассмотрели опыт организаций, которые занимаются оказанием помощи людям, имеющим опыт употребления психоактивных веществ в Российской Федерации, с включением творческого потенциала личности в программы ресоциализации. Выявлено отсутствие стандартов ресоциализации наркопотребителей и соответствующих механизмов контроля деятельности негосударственных организаций.

Проведенный анализ востребованности направлений развития творческого потенциала личности у людей, имеющих опыт употребления психоактивных веществ, показал заинтересованность аудитории в творческих направлениях: живопись, поэзия, хореография, драматургия, стрит-арт, театр, фотография, музыка, шитье игрушки, столярное дело, декоративно-прикладное творчество, кинематограф, графика.. Таким образом, мы выявили, что творческая деятельность актуальна для участников проектов. Тринадцать самых популярных направлений вошли в программу повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала, которая была утверждена руководителем Фонда в 2022 году. Также исследование позволило выявить, что большинство людей, имеющих опыт употребления ПАВ, либо имеют опыт отбывания в МЛС и социально значимые заболевания. Таким образом, можно предположить, что разработанная программа по повышению ресоциализации с включением творческого компонента будет одинаково эффективна для представителей ЛУН, МЛС и людей с социально значимыми заболеваниями. Внедрение творческого подхода для ЛУН должно быть специфическим в зависимости от пола, возраста, опыта употребления ПАВ, что позволит найти более индивидуальный подход, остальные показатели не влияют на успешную реализацию творческих мероприятий.

В программе по ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, будет учтено следующее: необходимо в первую очередь оказать содействие целевой группе в решении социальных проблем, а затем включение в ресоциализацию творческого компонента; несмотря на актуальность включения творческих мероприятий, необходимо информирование и мотивация участников ресоциализации.

По результатам анализа опыта организаций и проведенного исследования, была составлена программа ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ «Шаги. Здесь и сейчас». Внедрение программы ресоциализации в Фонде «Новая Жизнь» показало востребованность творческих направлений среди участников проектов Фонда. Участниками были предложены новые творческие направления (гончарное мастерство), предложено увеличение количества мероприятий, что будет учтено при дальнейшей работе.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе изучения теоретико-методологической базы, представленной в научной литературе, были выявлены основы организации ресоциализации химически зависимых людей. В первую очередь, подобная работа должна быть основана на характеристических особенностях молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ. Ресоциализация должна быть добровольной, комплексной и давать возможность формирования новой модели жизни. Выявлено, что постреабилитационный период является важным периодом для переосмысления старых убеждений и усвоения новых ценностей, именно в этот период целесообразно внедрение творческого компонента в стандартную технологию ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ.

Исследователями обращается внимание на востребованность включения творческого компонента в стандартные программы ресоциализации, оценивается и анализируется предыдущий опыт участия в творческих мероприятиях респондентов. Значимость творческого направления подчеркивают как респонденты, так и эксперты в своих интервью.

Данные, полученные в ходе нашего исследования, позволяют выделить особенности ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ.

Учитывая характеристику молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, сущность ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ и полученные результаты исследования, опыт организаций, которые занимаются оказанием помощи людям, имеющим опыт употребления психоактивных веществ в Российской Федерации, с включением творческого потенциала личности в программы ресоциализации, в рамках данной работы предложена технология повышения уровня ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, с использованием творческого потенциала личности. Опираясь на основные теоретические подходы к оценке эффективности создания технологии повышения уровня

ресоциализации с использованием творческого потенциала молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, отечественный опыт ресоциализации, основные этапы и особенности ресоциализации, предложена программа по оптимизации ресоциализации и внедрению творческого компонента в стандартную технологию ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ.

Предложенная программа ресоциализации с включением творческого компонента — это включение человека в социум через раскрытие творческого потенциала, выход в жизнь через творческие мероприятия, способствующие перемене модели жизни, постепенная адаптация к обществу. В постреабилитационный период необходима терапевтическая среда, где человек получает инструменты и навыки для переосмысления ценностей, организации сознания, личной жизни и общественных базовых навыков, самой позиции и идеального образа себя.

Учитывая био-психо-социо-духовную природу болезни химически зависимых людей, результатом всех этапов реабилитации должно стать восстановление физического, психического и духовного здоровья, личностного и социального статуса наркозависимого. Поэтому важным является решение вопросов выстраивания системы занятости свободного времени на основе осознанного, желаемого и свободного выбора.

Пожелание респондентов по включению творческих направлений, , должно быть учтено в выстраивании системы ресоциализации наркозависимых. В то же время важно отметить, что в ресоциализации ЛУН необходимо расширить комплекс мероприятий, так как это колоссальный реабилитирующий фактор. По словам психолога ОНБ Н. Куделькиной: «Лучшая профилактика зависимости – полнота жизни».

Результаты эмпирического исследования и анализ основных подходов и методов ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ, указывают на актуальность предложенных форм и методов, которые могут

быть реализованы в Свердловской области, на основании объективных и субъективных показателей эффективности методов ресоциализации.

Привлекательность предложенной программы также обеспечивается многообразием и доступностью предоставляемых услуг. Частичное внедрение программы показало актуальность творческих мероприятий среди участников проектов.

Следует сказать, что на уровне нескольких реабилитационных центров невозможно поменять роль и место ресоциализации зависимых людей в обществе. Необходимы глобальные преобразования, затрагивающую всю систему здравоохранения в целом.

Дальнейшие исследования могут быть направлены на изучение факторов стабильности ремиссии как условий успешной ресоциализации наркозависимых. Исследовательский интерес представляет также изучение конструктивных способов интеграции прошлого опыта, которые применяются индивидами в устойчивой ремиссии. Практическую значимость будут представлять дальнейшие исследования, направленные на разработку наиболее эффективных способов организации постреабилитационного сопровождения.

По итогам проведённой работы, можно сделать вывод о том, что работа по ресоциализации химически зависимых в России только начинает своё развитие. Правильная её организация ускорит процесс включения в общество людей, имеющих опыт употребления ПАВ. Кроме того, правильная организация ресоциализационной работы позволит повлиять на дальнейшее поведение личности химически зависимого и, соответственно, оказать влияние на уровень и распространения наркомании стране.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Алешина, Е. А. Потенциал деятельности танцевальной студии в развитии креативного мышления молодежи / Е. А. Алешина. — Текст : непосредственный // Международная молодежная научно-исследовательская конференция «Государственная молодежная политика: вызовы и современные технологии работы с молодежью». — Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2022. — С. 30-35.
2. Ассоциация Урало-Сибирского региона «Урал без наркотиков. – URL: <https://ubn-ural.ru/> (дата обращения 01.02.2023).
3. Баркова, Н. П. Третиичная профилактика зависимости от психоактивных веществ (Учебное пособие) / Н. П. Баркова, И. Г. Ванкон, И. В. Ярославцева. — Иркутск : , 2011. — 89 с. — Текст : непосредственный.
4. Беззубик, К. В. Арт-терапия в комплексном лечении наркозависимых людей / К. В. Беззубик, С. Н. Образцов, Е. В. Ефанов. — Текст : непосредственный // Сервис Plus. — 2009. — № 2. — С. 14-21.
5. Белик, М. Л. Самодеятельное творчество осужденных в местах лишения свободы как средство ресоциализация / М. Л. Белик. — Текст : непосредственный // Научная интеграция. Сборник научных трудов. — Москва : Издательство «Перо», 2016. — С. 48-50. Бердяев, Н. А. Смысл творчества / Н. А. Бердяев. — Москва : Правда, 1989. — 601 с. — Текст : непосредственный.
6. Березин, С. В. К вопросу о сущности наркотической зависимости / С. В. Березин, К. С. Лисецкий. — Текст : непосредственный // Вестник СамГУ. — 2008. — № 260. — С. 337-341.
7. Березин, С. В. Психологические основы профилактики наркомании в семье / С. В. Березин, К. С. Лисецкого. — Самара : Самарский Государственный Университет, 2001. — 194 с. — Текст : непосредственный.
8. Богачев, О. В. Арт-терапия в реабилитации наркозависимых / О. В. Богачев. — Текст : непосредственный // Практическая арт-терапия: Лечение, реабилитация, тренинг . — Москва : Когито-Центр, 2008. — С. 192-213.

9. Богачёв, О. В. Использование техник экологической арт-терапии в процессе реабилитации употребляющих психоактивные вещества / О. В. Богачёв. — Текст : непосредственный // Практика исцеления творчеством: современная арт-терапия в образовании, медицине и социальной сфере: сборник материалов Международной научно – практической конференции (Кемерово, 15 апреля 2022) . — Кемерово : КемГМУ, 2022. — С. 71-81.
10. Бочарова, А. С. Применение арт-терапии в процессе реабилитации наркозависимых / А. С. Бочарова. — Текст : непосредственный // Электронный научно-практический журнал «Гуманитарные научные исследования». — 2015. — № 8. — С. 110-113.
11. Бутаков, И. Н. Ценностные ориентации наркозависимых лиц на разных стадиях заболевания / И. Н. Бутаков. — Текст : непосредственный // Вестник Совета молодых ученых и специалистов Челябинской области. — 2016. — № 2. — С. 30-32
12. Володина, К. А. Арт-технологии и образовательный процесс в вузе / К. А. Володина. — Текст : непосредственный // Экстрабилити как феномен инклюзивной культуры: Дизайн инклюзивного взаимодействия : сборник статей IV Международной научно-практической конференции (Екатеринбург, 02-03 декабря 2021 г.). — Екатеринбург : Издательский дом «Ажур», 2022. — С. 33-37.
13. В центре социальной адаптации имени Е.П. Глинки, был проведен психологический тренинг: «Профилактика употребления алкоголя и психоактивных веществ». — Текст : электронный // Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы : [сайт]. — URL: <https://csa-glinki.ru/index.php/glavnye-novosti/30-novosti/glavnye-novosti/1122-v-tsentre-sotsialnoj-adaptatsii-imeni-e-p-glinki-byl-proveden-psikhologicheskij-trening-profilaktika-upotrebleniya-alkogolya-i-psikhoaktivnykh-veshchestv> (дата обращения 15.09.2022).

14. Гидденс, Э. Социология / Э. Гидденс. — 2-е изд. . — Москва : Едиториал УРСС, 2005. — 632 с. — Текст : непосредственный.
15. Государственное казенное учреждение города Москвы Центр социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий имени Е.П.Глинки. — URL: <https://csa-glinki.ru/index.php/glavnye-novosti/30-novosti/glavnye-novosti/1161-dlya-podopechnykh-otdeleniya-polustatsionarnogo-prebyvaniya-byl-proveden-master-klass-po-string-art> (дата обращения 15.09.2022).
16. Государственное учреждение Тульской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних №2. — URL: <https://www.art-talant.org/publikacii/62233-konsulytaciya-korrekcija-povedeniya-vospitannikov-reabilitacionnyh-centrov-cherez-tvorchestvo> (дата обращения 30.01.2023).
17. Гофман, И. Представление себя другими в повседневной жизни / И. Гофман. — Москва : Кучково поле, 2000. — 303 с. — Текст : непосредственный.
18. Грачева, Л. В. Опыт применения методов сценической педагогики в решении проблем экологии человека. Социальный театр / Л. В. Грачева. — Текст : непосредственный // Вестник Академии Русского балета им. А. Я. Вагановой. — 2019. — № 1 (60). — С. 111-126.
19. Григорьева, А. И. Формы досуга и рекреационной деятельности современной молодёжи / А. И. Григорьева. — Текст : непосредственный // Современные проблемы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи : материалы Международной научно-практической интернет-конференции, 16–17 мая 2018 г. — Минск : БГУ, 2018. — С. 203-205.
20. Грузд, Л. В. Ценностные ориентации наркозависимой личности : специальность 19.00.05 «социальная психология» : диссертация на соискание ученой степени кандидата социологических наук / Грузд Л.В. ; Самарский

- государственный педагогический университет. — Самара, 2007. — 24 с. — Текст : непосредственный.
21. Гурова, О. Г. Организация ресоциализации людей, страдающих различными формами зависимости / О. Г. Гурова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2012. — № 2 (37). — С. 222-224
22. Грязнов, И. М. Взаимосвязи ценностно-смысловых и личностных особенностей лиц с алкогольной зависимостью : специальность 19.00.05 «социальная психология» : диссертация на соискание ученой степени кандидата социологических наук / Грязнов И.М. ; «Институт педагогики и психологии профессионального образования» Российской академии образования. — Казань, 2015. — 21 с. — Текст : непосредственный.
23. Доклад о наркоситуации в Свердловской области за 2023 год. — Текст : электронный // : [сайт]. — URL: https://onbso.ru/wp-content/uploads/2023/06/2023_04_doklad_narco_2022.pdf (дата обращения: 10.03.2024).
24. Егоров, А. Ю. Особенности ремиссий при опиоидной зависимости / А. Ю. Егоров, М. Л. Зобин. — Текст : непосредственный // Журнал неврологии и психиатрии. — 2010. — № 2. — С. 55-66.
25. Змановская, Е. В. Экспериментально психологическое исследование структуры и динамики зависимого поведения / Е. В. Змановская. — Текст : непосредственный // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. — 2006. — № 4 (43). — С. 26-30.
26. Зуева, Е. Н. / Е. Н. Зуева, В. Н. Кобрик. — Текст : непосредственный // Современные проблемы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи : материалы Международной научно-практической интернет-конференции, 16–17 мая 2018 г. — Минск : БГУ, 2018. — С. 37-40.
27. Ибрагимова, Е. Р. Влияние искусства (в частности, живописи) на психоэмоциональное состояние человека / Е. Р. Ибрагимова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый . — 2021. — № 6 (348). — С. 299-301.

28. Ибрагимов, К. Н. Особенности формирования компонентов здорового образа жизни у студентов / К. Н. Ибрагимов, Е. Н. Чингина. — Текст : непосредственный // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. — 2023. — № 4. — С. 107-109.
29. Иванова, Л. Ю. Рискованные для здоровья виды поведения подростков // Здоровье подростков и окружающая среда: изменения за 20 лет: [монография] / Л. Ю. Иванова, И. В. Журавлева, Г. А. Ивахненко. — Москва : ФНИСЦ РАН, 2021. — 309 с. — Текст : непосредственный.
30. Илюк, Р. Д. Особенности эмоционально-мотивационной сферы наркозависимых и их роль в прекращении потребления психоактивных веществ / Р. Д. Илюк, Д. И. Громыко, И. В. Берно-Беллекур. — Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева, 2009. — 35 с. — Текст : непосредственный.
31. Интегрированное био-поведенческое исследование по ВИЧ-инфекции среди группы повышенного риска в Екатеринбурге / С. Л. Плавинский. — Текст : электронный // : [сайт]. — URL: https://www.researchgate.net/publication/376951422_Integrirovannoe_bio-povedenceskoe_issledovanie_po_VIC-infekcii_sredi_grupp_povysennogo_riska_v_Ekaterinburge (дата обращения: 10.03.2024).
32. Итоги реабилитации в «Урале без наркотиков»: осознанная трезвость и возможность жить полноценно. — Текст : электронный // Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области : [сайт]. — URL: <https://clck.ru/39VG5M> (дата обращения: 17.03.2024).
33. Комплексный подход к ресоциализации детей и подростков с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ в рамках медицинской реабилитации / Д. В. Вострых, Ю. Ю. Кирина, А. А. Лопатин, О. И. Пискарева. — Текст : непосредственный // Межрегиональная научно-практическая конферен-

- ция, посвященной памяти профессора А.А. Корнилова. — Томск : ООО «Интегральный переплет», 2021. — С. 27-30.
34. Коммерческая реабилитация наркозависимых ищет контролера. — Текст : электронный // Коммерсантъ : [сайт]. — URL: <https://www.kommersant.ru/doc/4154902> (дата обращения: 18.03.2024).
35. Кулаков, С. Руководство по реабилитации аддиктов / С. Кулаков. — 4-е издание. — Екатеринбург : Издательские решения, 2020. — 486 с. — Текст : непосредственный.
36. Ларина, Е. В. Факторы риска, способствующие приобщению к употреблению наркотиков в современном обществе / Е. В. Ларина. — Текст : непосредственный // Социология и общество: традиции и инновации в социальном развитии регионов: Сборник докладов VI Всероссийского социологического конгресса (Тюмень, 14–16 октября 2020 г.). — Москва : РОС; ФНИСЦ РАН, 2020. — С. 2059-2064.
37. Леванова, Е. И. Творческая активность у лиц с наркотической зависимостью / Е. И. Леванова. — Текст : непосредственный // Сервис в России и за рубежом. — 2009. — № 3. — С. 117-122.
38. Лисецкий, К. С. Психологические основы профилактики наркотической зависимости личности : специальность 19.00.07 «Педагогическая психология» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата социологических наук / Лисецкий К.С. ; Самарский государственный университет. — Москва, 2008. — 45 с. — Текст : непосредственный.
39. Лукьянова, И. Е. Проблема активности личности и ее потенциала в процессе реабилитации / И. Е. Лукьянова. — Текст : непосредственный // Сервис в России и за рубежом. — 2009. — № 3. — С. 72-78.
40. Максимова, С. В. Творчество: созидание или деструкция? / С. В. Максимова. — Москва : Академический проект, 2020. — 300 с. — Текст : непосредственный.
41. Маметбакиева, Н. П. Профилактика наркотической зависимости в молодежной среде : специальность 39.04.03 «Организация работы с молоде-

- жью» : диссертация на соискание ученой степени кандидата социологических наук / Маметбакиева Н.П. ; Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина. — Екатеринбург, 2021. — 158 с. — Текст : непосредственный.
42. Мирзоянова, Л. Ф. Формирование личностно развивающей мотивации у студентов ВУЗА путем вовлечения в совместную творческую деятельность антинаркотического содержания / Л. Ф. Мирзоянова. — Текст : непосредственный // Психология обучения. — 2010. — № 3. — С. 100-109.
43. Методические рекомендации по организации региональной системы социальной реабилитации и ресоциализации лиц, страдающих алкоголизмом, наркоманией и иными формами зависимости. — Москва : , 2012. — 35 с. — Текст : непосредственный
44. Официальный сайт Ельцин Центр. – URL: <https://yeltsin.ru/affair/spektakl-diagnoz-statya/> (дата обращения 10.09.2022).
45. Позднякова, М. Е. Подростки в трудной жизненной ситуации: путь к преступлению / М. Е. Позднякова. — Текст : непосредственный // Социология и общество: традиции и инновации в социальном развитии регионов [Электронный ресурс]: Сборник докладов VI Всероссийского социологического конгресса (Тюмень, 14–16 октября 2020 г.). — Москва : РОС; ФНИСЦ РАН, 2020. — С. 1995-2007.
46. Позднякова, М. Е. Сравнительный социологический анализ изменений ситуации с потреблением наркотиков в России за 30 лет: 1990-2020 гг. / М. Е. Позднякова, В. В. Брюно. — Текст : непосредственный // Вопросы наркологии. — 2021. — № №5(200). — С. 15-51.
47. Плотникова, Ю. С. Арт-терапия как средство реабилитации лиц с наркотической зависимостью / Ю. С. Плотникова, Д. К. Аношкина. — Текст : непосредственный // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. — 2017. — № 3. — С. 54-57.

48. Польшакова, И. Н. Исследование эмоционально-личностной сферы наркозависимых больных / И. Н. Польшакова, К. В. Владимирова. — Текст : непосредственный // Международный журнал экспериментального образования. — 2014. — № 6-1. — С. 16-18.
49. Президентский фонд культурных инициатив / Победитель конкурса Межрегиональная лаборатория социального театра. — URL: <https://xn--80aeeqaabljrdbg6a3ahhcl4ay9hsa.xn--p1ai/public/application/item?id=9266b566-9520-427a-a53d-96f5bfc9b5f> (дата обращения 15.09.2022).
50. Реабилитационный центр «Возрождение». — URL: <https://kidshelp.ru/programma/tvorcheskoe-napravlenie/> (дата обращения 01.02.2023).
51. Реабилитационный центр «Здравница». — URL: <https://narcorehab.com/articles/art-terapiya-pri-lechenii-zavisimostei/#12> (дата обращения 01.02.2023).
52. Реабилитационный центр «Мегаполис Медэкспресс». — URL: <http://www.megamed.spb.ru/index.php> (дата обращения 01.02.2023).
53. Рецидив наркомании. — Текст : электронный // Клиника психического здоровья и лечения зависимостей в Москве : [сайт]. — URL: <https://rehabfamily.com/lechenie-zavisimostey/recidiv-narkomanii/> дата обращения: 22.11.2022).
54. Роль арт-терапии в реабилитации пациентов с наркотической зависимостью / К. А. Мальцева, Г. С. Дементьева, А. А. Лопатин, Д. В. Вострых. — Текст : непосредственный // Практика исцеления творчеством: : современная арт-терапия в образовании, медицине и социальной сфере: сборник материалов Международной научно – практической конференции (Кемерово, 15 апреля 2022) . — Кемерово : КемГМУ, 2022. — С. 253-259.
55. Скрипичникова, И. В. Тревел-терапия как метод повышения качества психологического и психолого-педагогического образования / И. В. Скрипичникова, С.Б. Гнедова, Н. Стилсон. — Текст : непосредственный //

- Психолого-педагогическое образование в вузе: прошлое, настоящее, будущее. Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной 45-летию кафедры психологии ФГБОУ ВПО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова». — Ульяновск : Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова, 2014. — С. 41-45.
56. Смелзер, Н. Социология / Н. Смелзер. — Москва : Феникс, 1998. — 688 с. — Текст : непосредственный.
57. Современный креативный арт-терапевтический подход как средство достижения и сохранения физического и психического благополучия / К. В. Беззубик, С. М. Наумова, Е. В. Ефанов, С. Н. Образцов. — Текст : непосредственный // Сервис в России и за рубежом. — 2009. — № 3. — С. 49-57.
58. Спектакль «Диагноз-статья». — Текст : электронный // Ельцин центр : [сайт]. — URL: <https://yeltsin.ru/affair/spektakl-diagnoz-statya/>_(дата обращения 10.09.2022).
59. Сыркин, Л. Д. Особенности применения методов арт-терапии на различных этапах психологической реабилитации наркозависимых лиц / Л. Д. Сыркин, А. А. Зуйкова, А. В. Шакула. — Текст : непосредственный // Вестник восстановительной медицины. — 2018. — № 1. — С. 74-80.
60. Тимонов, М. А. Воображение как фактор креативного (творческого) мышления / М. А. Тимонов, Е. М. Тимонова. — Текст : непосредственный // Сервис в России и за рубежом. — 2009. — № 3. — С. 63-66.
61. Тихомиров С. М. Возможности повышения качества и эффективности ресоциализации наркозависимых лиц // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Общественные науки. 2021. № 3. С. 118–126. doi:10.21685/2072-3016-2021-3-11
62. Филиппова, Л. А. Комплексная реабилитация и ресоциализация лиц, употребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях. Сборник информационно-методических материалов / Л. А. Филиппова, Е. А. Петрова, И. М. Фролова. — Великий Новгород : 78

- /ОАУ «Новгородский областной центр развития социального обслуживания населения», 2016. — 124 с. — Текст : непосредственный.
63. Центр реабилитации и социальной адаптации наркозависимой молодежи «Страна живых». – URL: <https://www.alive.ru/novogodnyaya-skazka-shhelkunchik-2/> (дата обращения 01.02.2023).
64. Центр помощи людям с проблемами наркомании и алкоголизма. – URL: <https://narko-centra.ru/articles/art-terapiya-2/> (дата обращения 29.12.2022).
65. Шайдукова, Л. К. Современные подходы к реабилитации наркозависимых / Л. К. Шайдукова. — Текст : непосредственный // Казанский медицинский журнал. — 2013. — № 3. — С. 402-405.
66. Шумова, А. И. Динамика психологических характеристик больных опиоидной наркоманией в процессе реабилитации : специальность 19.00.04 «Медицинская психология» : диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Шумова Алина Игоревна ; Санкт-Петербургский Государственный Университет. — Санкт-Петербург, 2017. — 208 с. — Текст : непосредственный.
67. Эпидемиологический надзор II поколения за ВИЧ-инфекцией. Распространенность ВИЧ-инфекции и рискованного поведения среди уязвимых групп населения в 7 регионах Российской Федерации, результаты биоповеденческого исследования, 2017 г / С. Л. Плавинский. — Текст : электронный // : [сайт]. — URL: <http://www.hivrussia.info/wp-content/uploads/2019/05/Biopovedencheskoe-issledovanie-v-7-gorodah-2017.pdf> (дата обращения: 10.03.2024).

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Интервью с экспертом на тему работы с зависимыми людьми в ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница», главный врач А.В. Поддубный (кандидат медицинских наук, главный врач, главный внештатный специалист психиатр и нарколог УрФО, к.м.н.). Дата проведения глубинного интервью 14.09.2023 г.

1. Как Вы считаете, является ли проблема наркотической зависимости актуальной для современной России и, в частности, для Свердловской области?

Актуальна на всех уровнях.

2. Какое количество человек в Свердловской области по официальным данным страдают наркотической зависимостью? Как Вы считаете какое реальное количество человек, страдающих наркотической зависимостью в регионе?

С синдромом зависимости на 01.01.2023 года состоит 6 649 человек. Сейчас коэффициент латентности никто не считает. Понятно, что потребителей больше в несколько раз. Не каждый потребитель имеет синдром зависимости. Полицейские данные никак не коррелируют с нашими данными, например, задержанные водители в состоянии опьянения не попадут в нашу систему и это не значит, что у них есть синдром зависимости, может быть, этот человек единожды или систематически является потребителем наркотиков, но это не значит, что он имеет диагноз.

3. Известна ли Вам динамика за последние годы среди молодежи (18-35 лет)? У меня есть данные на группу 20-39 лет — это 80 % от числа потребителей, это 55 104 человека. Это основной возрастной промежуток, когда люди в самом активном жизненном цикле являются потребителями ПАВ. Важна первичная профилактика, чтоб была альтернатива, но большая часть людей экспериментируют с ПАВ, интересно все новое. Молодежь пробует ПАВ, потому что человек познает мир. Кто-то попробовал единожды, кто-то дальше экспериментирует, это тот возраст, когда человек ищет себя. К сожалению, рядом не оказывается в нужный момент человека, который мог бы подсказать, что так делать не нужно. Не спроста зависимость — это социально значимое заболевание, социум сильно влияет, ближайшее окружение влияет на то, что с человеком происходит. К синдрому зависимости нужно еще прийти, то есть первые пробы были раньше. Это небольшое время, оно не сопоставимо со временем формирования синдрома зависимости от алкоголя. Все мероприятия по первичной профилактике как раз направлены на эту целевую группу.

4. Как Вы считаете, людей, страдающих наркотической зависимостью, можно отнести к социально-уязвимой категории населения? Почему?

Алкоголизм, наркомания, психиатрия, туберкулез, ВИЧ – социально значимые заболевания, потому что имеют социальные последствия. Конечно, потребители социально уязвимы, поэтому государственная система по этому принципу и работает: бесплатно, доступно. Задача нашей службы – вернуть человека в общество, чтоб он отказался от наркотиков, чтоб он социализировался в обществе и стал его полноценным членом.

5. Можно ли утверждать, что организация реабилитационной/ресоциализационной программы для женщин имеет определённые особенности, в отличие от работы с мужчинами?

С физической точки зрения реабилитация одинакова, с эмоциональной точки зрения, конечно, она проходит по-разному, нужен другой подход. Учитывая социальные, гендерные особенности.

6. Какие мероприятия проходят в медицинском учреждении/реабилитационном центре?

Мы проводим спортивные мероприятия, культурные, они направлены на отказ от ПАВ, цель показать другую сторону жизни без ПАВ. Конечно, творческие мероприятия помогают в процессе ресоциализации, но 80% ничем не занимались и нигде не были, потому что низкая мотивация, нет заинтересованности, так как в семье этого изначально не дали, не заинтересовали, не показали виды досуга. Виды досуга должны быть ему известны, понятны и видны еще в семье. Если в семье не привили любовь к путешествиям, творчеству и человек не видел этого в семье, то проще всего и дешевле найти алкоголь и наркотики.

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

**Интервью с экспертом на тему работы с зависимыми людьми в АНО «Дорога к жизни», руководитель отдела профилактики А.Ю. Щинов.
Дата проведения глубинного интервью 27.09.2023 г.**

1. Как Вы считаете, является ли проблема наркотической зависимости актуальной для современной России и, в частности, для нашей области? Абсолютно. Начиная, с начала 90-х годов это глобальная проблема для Свердловской области. Я, как человек, занимающийся этим вопросом, считаю, есть несколько причин: одна из причин — это возрастание общей тревожности у молодежи. Тревожность в первую очередь связана с очень низкими адаптационными ресурсами подростков и молодежи. Они не умеют проходить кризисы, они не умеют проходить испытания. Всё это вызывает в них внутреннюю напряжённость. И, как единственный источник выхода, они ищут адаптоген в виде веществ, заменяющих сознание.
2. Известна ли Вам динамика наркотической зависимости за последние годы? Наркосцена сейчас очень поменялась, например, относительно наркосцены конца 90-х, начала 2000-х, когда в основном зависимость была от опийсодержащих препаратов. Потребление раз в месяц, раз в три месяца, причем контролируемое потребление, это считается нормой. Никто не бьёт тревогу, ни у кого не вызывает каких-то социальных проблем такое потребление, но оно присутствует. Просто у каждого сейчас своя система.
3. Как Вы считаете, людей, имеющих опыт употребления ПАВ можно отнести к социально-уязвимой категории населения? Раз эта категория граждан попала в наркотическую зависимость, это уже говорит о том, что она социально уязвима. Значит, у неё нет возможности противостоять тем вызовам, тем сложностям, которые жизнь предлагает на их пути, они просто не умеют этого делать. Одна из проблем – это очень низкая коммуникативная способность. Возвращаясь к той же тревожности, потому что блогосфера, не настолько напрягает, да, сколько живое общение. Поэтому эти люди социально уязвимы абсолютно.
4. Нуждается ли данная категория в особом внимании со стороны общества? Почему нуждается? Да. С такими людьми профилактическая работа должна быть связана с двумя векторами. Это работа с человеком как с личностью и работа со средой, в которой он находится. Под средой можно понять что-то узкое, работа с семьей, заканчивая работу с чем-то большим, класс, группа друзей, спортивная секция. Индивидуальная работа с человеком, если он будет попадать в ту же токсичную среду, абсолютно будет бесполезной. Как и работа со средой без личности.
5. Считаете ли Вы актуальным проводить научные исследования, посвящённые проблемам наркотической зависимости?

Абсолютно. Потому что мы живем в мире очень быстро меняющихся событий. Это включает и изменения самих веществ, которые потребляют, и их влияние на организм человека, на психику. То есть нам нужны официальные научные, социальные исследования, которые нам говорят, что нам с этим делать.

6. Необходимо ли оказывать медицинскую/социальную/психологическую помощь людям, страдающим наркотической зависимостью, проводить с ними социальную работу по ресоциализации?

Я сторонник такой концепции, что любая химическая и поведенческая зависимость — это био-психо-социо-духовное заболевание. Поэтому эффективная работа возможна только когда все четыре спектра начинают работать. Нельзя брать что-то одно, например, медицинский фактор, и только работать с ним. Это всё будет выполнять малую роль. Здесь важен именно комплекс мероприятий. К духовной сфере жизни общества относятся и образование, и наука, и культура, и искусство. Важно развивать в духовном аспекте эстетическое восприятие.

7. Какие инновационные методы работы с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ, Вы знаете? Будут ли эффективны технологии повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала (живопись и графика, столярное дело, музыка и пение, волонтерское движение, фотография, хореография и танцы, экологические акции, стрит-арт, шитьё (игрушки, одежда), поэзия и стихи, драматургия и театр, видеосъёмка и монтаж видео, декоративно-прикладное творчество?)

Зависимый человек — это человек с очень узким спектром каких-то когнитивных способностей. То есть, как правило, это человек, который живет тоннельным мышлением. И в конце тоннеля непосредственно объект его зависимости. То есть, когда мы начинаем работу с таким человеком, на начальном этапе в этот зауженный корпус мы вставляем что-то светлое, что побуждает человека к развитию. Но на определенном этапе для расширения этого спектра потребуются дополнительные элементы. Я всегда рекомендую образование, потому что ребята, как правило, в своей базе имеют, в лучшем случае, среднее образование. То есть образование — раз. Во-вторых, должна формироваться культура. Это чтение литературы, это посещение музеев, театров, выставок. Так мы, через опору на эстетику, возрождаем в человеке нечто прекрасное, когда мы в нём побуждаем творческие способности. Нельзя стать творцом, не увидев какие-либо творения, которые уже есть. И вот это эстетическое воспитание, важный элемент любой ресоциализации человека, где возможно снижение тревожности, повышение социальной адаптации, рост коммуникативных способностей и прочее. Но это должно быть вписано в комплекс мероприятий, где основной целью будет все-таки достижение человеком трезвости. Это как компонент, встроенный в общую систему.

8. Какова основная цель организации работы по ресоциализации с зависимыми людьми?

Вырвать человека из той среды и дать ему новый вектор, новое направление. Это классический метод, потому что невозможно менять человека, если он находится в той среде, она автоматически будет побуждать использовать те ролевые образцы, которые в этой среде приняты. То есть первое, конечно, это смена обстановки. Если это сделать невозможно, то правильно тренинговая работа по установке здоровых границ. Существует прекрасная амбулаторная программа выздоровления, человек там учится правильно выстраивать свои границы, четко понимать свои приоритеты, где трезвость становится такой аксиологической задачей для человека, как определенная система ценностей, и я, проводя различные групповые мероприятия, именно на этом делаю акцент, потеряв трезвость, вы теряете все.

9. С какими основными проблемами сталкиваются люди, имеющие опыт употребления ПАВ, почему?

Это границы, это приоритеты, но основная сложность — это неумение брать ответственность за свою собственную жизнь. Человек не обладает необходимыми знаниями, это ребята из дисфункциональных семей, там не было в культуре трезвости, там не было культуры ответственности. Родители, которые должны являться ролевыми образцами таковыми не являлись, то есть он черпал информацию из своей среды, круг своих друзей, знакомых и эти извращенные формы родительской семьи. Поэтому первое, с чего начинается работа с зависимым человеком — это научение брать ответственность за себя, а потом, как бы элементы могут увеличиваться.

10. Участвует ли Ваша организация в решении проблем людей, имеющих опыт употребления ПАВ? Какие методы используют сотрудники при работе с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ?

Конечно, первое — это центр социальной реабилитации, второе — это группы взаимопомощи, третье — это группы для созависимых родственников, то есть мы стараемся в комплексе поработать со всей семьей. Мы понимаем, если наш выпускник вернется в ту же семью, из-за которой он стал зависимым, срыв в семидесяти процентах гарантирован, потому что именно саботаж семьи приводит к тому, что человек возвращается в свое болезненное поведение. Я бы разделил людей, имеющих опыт употребления ПАВ, на три категории, примерно в равных долях по тридцать три и три десятых процента. При качественной реабилитации тридцать три процента, то есть одна треть, будет иметь стойкую ремиссию на протяжении всей жизни при этом, поддерживая свою трезвость, а вторая треть, это те, кто будет возвращаться к болезненной форме поведения, у кого будут случаться срывы и прерывания их ремиссии, потом они снова проходят или реабилитацию или групповую психотерапию или медикаментозную. И треть, которые

выбирают активное умирание, то есть, которые никогда не пойдут в реабилитационную программу, не обратятся за помощью, это те люди, которые погибнут от своего пристрастия. Мы работаем с людьми, среди которых передозировки и смерть очень частое явление.

11. Эффективно ли на Ваш взгляд организована работа с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ в России? Приведите положительные, эффективные примеры.

С сентября 2023 года начинает работать новая законодательная инициатива, связанная с социальной реабилитацией людей, то есть вот до этого периода, а она не была как-то проведена в правовом поле. Начиная с конца двухтысячных годов стали появляться различные реабилитационные центры, на тот момент это действительно был ответ на ту очень сложную сложившуюся ситуацию с героиновой зависимостью, то есть стали появляться коммерческие центры, стали появляться христианские реабилитационные центры, стали появляться реабилитационные центры по программе «12 шагов», стали появляться деструктивные, реабилитационные центры, задачей которых было полное подавление свободы человека. Двадцать пять лет мы работали в таком правовом поле, которое отсутствовало. Сейчас государство как-то взялось за законодательное решение, теперь Минтруд будет решать вопрос социальной реабилитации. То есть мы уже видели, что медицина с этим вопросом не справилась, силовые структуры с этим вопросом не справились, как сейчас пойдет, мне сложно сказать, возможно это будет еще одним неправильным элементом, когда Минтруд будет заниматься социальной реабилитацией, мне сложно даже спрогнозировать. Конечно, мы подстроимся под новое законодательство, мы все-таки хотим быть в правовом поле, мы будем заниматься социальной реабилитацией как некоммерческая организация, мы постараемся войти в реестр социально ориентированных организаций для занятия этой деятельностью, принципиально на наши формы работы это не повлияет. Сейчас, на фоне всего происходящего в мире, я считаю, что патриот — это трезвый человек в первую очередь.

12. На Ваш взгляд, созданы ли оптимальные условия профилактики потребления ПАВ в регионе (первичной, вторичной, третичной)? Эффективно ли организована профилактика потребления ПАВ?

Очень много ресурсов, затрачивают все, медицина, психологи, социологи наркологи, но пока это малоэффективно.

13. Есть ли у Вас предложения по совершенствованию третичной профилактики ПАВ? Как можно мотивировать людей, имеющих опыт потребления ПАВ к творческой деятельности?

У нас сейчас введен элемент арт-терапия, к нам приезжает специалист, ребята вместе лепят, рисуют, делают аппликации и прочее, потом это все развешивается на стены, можно приехать посмотреть. Арт-терапия проводится по той причине, что невозможно человека вывезти в музей по

ряду экономических, социальных причин. Но те задатки, которые им даются в процессе реабилитации, можно интегрировать уже в процессе их ресоциализации, опять же возникает вопрос потребностей человека, кто-то любит балет, кто-то любит филармонию, симфонический оркестр, посещать музей.

14. Эффективно ли организован досуг людей, проходящих реабилитацию? Есть ли у Вас рекомендации по совершенствованию организации досуга?

У нас есть для выпускников адаптационная форма, клуб, где мы учим человека трезво строить досуг. Это активные, интересные мероприятия: пейнтбол, бассейн, небольшие путешествия, также мы посещаем театры, концерты. К сожалению, у ребят очень низкая внутренняя мотивация и нет общей культуры. Это очень серьезный пласт вопросов культурного воспитания. Если ребенок этого не видел в семье, конечно, у него этого просто нет даже в зачаточном состоянии, это не является его потребностью, потому что он живет на уровне физиологических потребностей. То есть потребность в удовлетворении прекрасного нужно формировать, а формировать ее можно только из детства, а это опять мы упрямся в семью, в воспитание, в образовании и мы опять поднимем большой пласт нерешенных вопросов, которые сегодня у нас есть.

15. Открыты ли Вы для взаимодействия с другими организациями, занимающимися работой с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ? Возникают ли трудности при взаимодействии? С какими вопросами НКО/медицинские организации/сами люди, имеющие опыт употребления ПАВ, могут обратиться в Вашу организацию?

Сложности возникают, когда вопросы опускаются в религиозную плоскость, иногда возникают сложности в подходах, в понимании подходов, каждый пытается транслировать свой эффективный опыт, причем даже не обязательно системный опыт, а иногда разовый, но который человек хочет возвести в абсолют. Когда кто-то тянет одеяло на себя и не желает рассматривать проблему в комплексе. Если диалог невозможен, и нарколог будет настаивать на применении только своих медикаментозных препаратов, детоксикации то человек живет на пролонгаторах, да он не употребляет, он трезв, но работа вещества заканчивается и его опять тянет употреблять. Или работа только психолога — малоэффективна в работе с зависимостью, возможно только лишь групповая психотерапия, где помогают абсолютно равные ребята, движимые одной целью выздоровления. Тут важно понимание био-психо-социо-духовной концепции болезни.

16. На Ваш взгляд, какие факторы влияют на развитие профилактической работы с людьми, имеющими опыт употребления ПАВ? Какие основные преимущества организации третичной профилактики наркотической зависимости Вы можете назвать? Какие основные недостатки?

Во-первых, понимание трезвости, как системы ценностей должна постоянно быть у человека и поддерживаться, для таких людей

существуют группы поддержки. Человек, прошедший реабилитацию не выпадает из терапевтического процесса, он должен постоянно заботиться о собственной трезвости, то есть это включает себя посещение групп взаимопомощи, на начальном этапе ежедневно. Затем он должен хотя бы раз в неделю посещать такую группу, где может решать свои неразрешенные внутренние задачи, где может делиться с людьми, которые его понимают, потому что они равны по заболеванию, а вот если этого нет, на каком-то этапе начинается срывной процесс, причем это не обязательно сразу употребление. Первая ступень срывного процесса, это просто изменение приоритета, стало что-то более главное, чем трезвость: семья, зарабатывание денег, профессия и прочее. Это первый шаг на пути к срыву. Есть определенная модель, которая нам показывает срывной процесс, что человек начинает употреблять только на седьмом шаге. Элвин Джеллинек прекрасно это описал. Теренс Т. Горский разрабатывал программу работы со срывниками, отдельно те механизмы, которые были с ребятами, которые первый раз пришли на реабилитацию, нужно прорабатывать именно сам срыв и саму причину употребления.

ПРИЛОЖЕНИЕ В

Программа социологического исследования на тему «Актуальные виды творческой деятельности для людей, имеющих опыт употребления ПАВ».

Формулировка проблемы

Люди, имеющие опыт употребления ПАВ, как социально-демографическая группа – оказываются максимально уязвимой группой риска: неустойчивая психика, неумение быстро адаптироваться к изменяющемуся миру, стремление уйти от реальных проблем способствует усугублению социальных проблем. В рамках исследования планируется диагностика новых подходов к решению задачи по ресоциализации, адаптации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, с использованием творческого потенциала личности в социуме, восстановление их умений, необходимых для жизни в обществе, включая определенные виды деятельности.

Объект исследования: участники проектов Фонда «Новая Жизнь», люди, имеющие опыт употребления ПАВ, живущие в Свердловской области, резиденты реабилитационных центров Свердловской области.

Предмет исследования: актуальные виды творческой деятельности для ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ.

Цель исследования: выявить актуальные виды творческой деятельности для людей, имеющих опыт употребления ПАВ, для включения самых популярных направлений в программы по ресоциализации.

Задачи исследования:

1. Выявить половозрастную специфику в выборе технологий участников.
2. Определить опыт участия людей, имеющих опыт употребления ПАВ в творческих мероприятиях.
3. Определить востребованные виды деятельности, в которых респонденты, желают принять участие.

Генеральная совокупность: люди, имеющие опыт употребления ПАВ, как социально-демографическая группа.

Выборочная совокупность: в ходе исследования было опрошено 129 резидентов реабилитационных центров Свердловской области и участников проектов Фонда, имеющих опыт употребления наркотиков, в возрасте от 18 до 50 лет, из них 86 человек в возрасте от 18 до 35 лет (табл. 2).

Определение выборочной совокупности. Выбор реабилитационных центров и организаций, занимающихся ресоциализацией ЛУН в соответствии с общими задачами исследования был нацелен на то, чтобы получить представление о сложившихся практиках ресоциализации в Свердловской области. Выбранные учреждения, каждое из них можно считать примером успешной работы по реабилитации и ресоциализации ЛУН.

Методы сбора информации. Сбор первичной социологической информации при помощи анкет, интервью. Анализ результатов.

Методический аппарат диссертации представлен анализом, сравнением, синтезом, интервью.

Этапы исследования:

1. Проведение интервью с экспертами, специалистами занимающимися ресоциализацией ЛУН.
2. Проведение опроса среди участников проектов Фонда.
3. Разработка предложений по оптимизации ресоциализации в РОФ «Новая Жизнь» по результатам анализа объективных и субъективных показателей эффективности реализации работ по ресоциализации ЛУН.

Выбор методов исследования обоснован спецификой исследования. Интервью с экспертами, изучение их мнения и анализ профессиональной оценки позволяют всесторонне рассмотреть особенности ресоциализации в Свердловской области.

Научная и практическая ценность исследования заключается, с одной стороны, в систематизации теоретического материала по теме организации работы по ресоциализации людей, имеющих опыт употребления ПАВ, с другой стороны – в проведении исследования, связанного с выявлением особенностей ресоциализации, которые были выявлены как на основании экспертной оценки специалистов, оказывающих помощь в ресоциализации и поддержку людям, имеющим опыт употребления ПАВ, так и на основании мнения самих людей, имеющих опыт употребления ПАВ.

Объективные (статистические) показатели эффективности творческой деятельности: творческая активность ЛУН, количество творческих мероприятий и количество участников мероприятий в работе по ресоциализации, работа по реализации ресоциализационных проектов и программ.

Субъективные показатели: удовлетворенность людей, имеющих опыт употребления ПАВ своей настоящей жизнью, участием в творческих мероприятиях, а также организацией ресоциализации.

В период с октября по ноябрь 2022 года в Екатеринбурге и Свердловской области было проведено исследование на тему «Актуальные виды творческой деятельности для людей, имеющих опыт употребления ПАВ». Анкета в Гугл форме доступна по ссылке https://docs.google.com/forms/d/1He0fP5S33Mq0QLSIyqpRDLGw6_4LIZCE3mB085adwnw/edit#responses.

Список вопросов социологического исследования на тему «Актуальные виды творческой деятельности для людей, имеющих опыт употребления ПАВ»

1. Сколько Вам полных лет? (Открытый вопрос)
2. Укажите ваш пол
 - 1) Мужской
 - 2) Женский
3. Есть ли у Вас опыт употребления наркотиков?

- 1) Да
 - 2) Нет
 - 3) Затрудняюсь ответить
4. Есть ли у Вас опыт пребывания в МЛС?
- 1) Да
 - 2) Нет
 - 3) Затрудняюсь ответить
5. Есть ли/были у Вас в анамнезе социально значимые заболевания (ВИЧ, туберкулез, гепатиты)?
- 1) Да
 - 2) Нет
 - 3) Затрудняюсь ответить
6. В каких творческих мероприятиях Вы участвовали когда-либо в своей жизни? (Можете выбрать несколько вариантов)
- 1) Живопись, рисование, изобразительное искусство
 - 2) Поэзия, стихи
 - 3) Хореография, танцы
 - 4) Драматургия, чтение текстов, сочинений
 - 5) Музыка, пение
 - 6) Стрит-арт
 - 7) Театр
 - 8) Фотография
 - 9) Декоративно-прикладное творчество
 - 10) Графика
 - 11) Шитьё
 - 12) Столярное дело
 - 13) Видеосъёмка, монтаж видео
 - 14) Спортивные мероприятия
 - 15) Экологические акции
 - 16) Волонтёрское движение
 - 17) Другое
7. В каких творческих мероприятиях, организованных фондом «Новая Жизнь», Вы бы хотели принять участие? (Можете выбрать несколько вариантов)
- 1) Живопись, рисование, изобразительное искусство
 - 2) Поэзия, стихи
 - 3) Хореография, танцы
 - 4) Драматургия, чтение текстов, сочинений
 - 5) Музыка, пение
 - 6) Стрит-арт
 - 7) Театр
 - 8) Фотография
 - 9) Декоративно-прикладное творчество
 - 10) Графика

- 11) Шитьё
 - 12) Столярное дело
 - 13) Видеосъёмка, монтаж видео
 - 14) Спортивные мероприятия
 - 15) Экологические акции
 - 16) Волонтёрское движение
 - 17) Другое
8. В какие дни Вам удобно принимать участие в творческих мероприятиях?
- 1) В будние дни
 - 2) В выходные дни
 - 3) Затрудняюсь ответить

ПРИЛОЖЕНИЕ Г

Титульный лист утвержденной программы

Региональный общественный фонд помощи
различным категориям населения Свердловской области
«Новая Жизнь»

УТВЕРЖДАЮ:
директор РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь»
 Евсева Вера Ивановна
«06» ноября 2022г.

Программа повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления
психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала
«Шаги. Здесь и сейчас»

г. Екатеринбург
2022 год

ПРИЛОЖЕНИЕ Д

Экспертные заключения руководителей организаций, занимающихся ресоциализацией ЛУН в Свердловской области

Экспертное заключение БФ «Независимость» (г. Н.Тагил)



**НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
"НЕЗАВИСИМОСТЬ"**

ИНН 6623044180, КПП 662301001

ОГРН 1076600011146

Юридический адрес: 622031, Свердловская область,
г. Нижний Тагил, ул. Большевикская, д. 18
тел. +7 (3435) 922923,

e-mail: fond.nezavisimost@mail.ru

web: www.nezavisimost-fond.ru

14.05.2024

г. Нижний Тагил

Экспертная оценка

Благотворительный Фонд «Независимость» является общественной некоммерческой организацией, охватывающей своей работой весь Уральский федеральный округ. Наша сеть центров социальной поддержки и ресоциализации для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию, входит в Реестр организаций, осуществляющих деятельность в сфере социальной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях. Мы открыты к сотрудничеству со всеми заинтересованными сторонами.

Ознакомившись с предлагаемой Грейсман М.О. программой ресоциализации зависимой молодежи, мы оцениваем теоретические рекомендации как эффективные, выводы логичным, а методы ресоциализации такие как: изобразительное искусство, поэзия, хореография, драматургия, пение, стрит-арт, театральное направление, фотография, декоративно-прикладное творчество, шитьё, столярное дело - доступными и применимыми при организации работы для группы людей, употребляющих наркотики.

Директор НОБФ «Независимость»


Долгалева А.Г.



Экспертное заключение АНО «Путь Жизни» (г. Камышлов)



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

«ПУТЬ ЖИЗНИ»

ИНН 6633027995, ОГРН 1196658050038

Адрес: 624865, Свердловская область, г.

Камышлов, ул. Пушкина, д.1, кв.5

«13» мая 2024 года
г. Камышлов

Экспертное заключение по результатам предварительного рассмотрения диссертации Грейсман Марии Олеговны на тему «Технология повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала»

Автономная некоммерческая организация «Путь Жизни» с 2019 года занимается профилактикой социально значимых заболеваний и оказанием социальной помощи различным категориям населения, в том числе людям, имеющим опыт употребления ПАВ. Ознакомившись с программой, предложенной для развития и распространения эффективного социального метода ресоциализации через раскрытие творческого потенциала молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ, считаем, что предложенная автором программа «Шаги. Здесь и сейчас» позволит расширить представления о возможностях ресоциализации. Программа может быть использована в рамках проектов АНО «Путь Жизни» не только для людей, употребляющих наркотические средства из числа молодежи, но и для людей старшей возрастной категории.

Директор АНО «Путь Жизни»



/Шакиров Д.В.

Экспертное заключение АНО «МОСТ» (г. Красноурьинск)

АНО "Мост"
Автономная некоммерческая организация
социальной поддержки населения «Мост»
624440, г. Красноурьинск, ул. Карпинского 15-58,
ОГРН 1246600002670 ИНН/КПП 6617030221/661701001
тел. +7 950 204 62 03
E-mail: ano.most24@mail.ru

Исх. № 1

16.04 2024 года

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представленное диссертационное исследование характеризуем как законченную и обоснованную научно-квалификационную работу, в которой разработана программа по ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления ПАВ. Мы видим эффективным дальнейшее использование предложенной технологии в АНО «МОСТ» с внесением корректив, основанных на запросе участников наших проектов.

Директор АНО «Мост»  Мелехина К.С.



Экспертное заключение АНО «Центр социальной помощи инвалидам и гражданам в трудной жизненной ситуации «Доверие» (г. Екатеринбург)

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ИНВАЛИДАМ И ГРАЖДАНАМ В
ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ "ДОВЕРИЕ"



06.05.2024

Экспертная оценка

Автономная некоммерческая организация «Центр социальной помощи инвалидам и гражданам в трудной жизненной ситуации «Доверие» много лет сотрудничает с Региональным общественным фондом помощи различным категориям населения Свердловской области «Новая Жизнь» по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и социально значимых заболеваний, профилактики противоправных действий, связанных с употреблением и распространением ПАВ.

Региональный общественный фонд помощи различным категориям населения Свердловской области «Новая Жизнь» оказывает помощь людям, имеющим опыт употребления психоактивных веществ, людям, затронутым ВИЧ, туберкулезом и вирусными гепатитами более 12 лет. Команда фонда имеет большой опыт работы с представителями ключевых групп, уязвимыми к ВИЧ, в том числе и в реабилитационных центрах, используя принципы «равного» консультирования, и большое внимание уделяет вопросам формирования здорового образа жизни, приверженности лечению и диспансерному наблюдению. Оказывает правовую, социальную и психологическую помощь, проводит мероприятия по снижению стигмы и дискриминации по отношению к людям, имеющим опыт употребления ПАВ, людям, живущим с ВИЧ.

АНО «Центр социальной помощи инвалидам и гражданам в трудной жизненной ситуации «Доверие» намерена продолжать сотрудничество с РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь» для совместной реализации социально значимых проектов, в том числе по повышению ресоциализации, с помощью использования творческого потенциала среди молодежи.

Директор АНО «Доверие»



Святкин Д.Н.

Экспертное заключение ООО Реабилитационный Центр «СИРИУС»
(г. Екатеринбург)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «СИРИУС»

Юридический адрес: 620010 РФ г. Екатеринбург, ул. Краснознаменная, стр. 4а, ОФИС 6,
620012 ИНН/КПП 6679154308/ 667901001 ОГРН 1226600046309 Р/с 40702810101500141383 ООО "Банк
Точка" К/сч 30101810745374525104 БИК банка 044525104 тел.+7912-211-14-62

Экспертное заключение

ООО Реабилитационный центр «СИРИУС» оказывает социальную помощь людям, страдающим алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией, оказывает поддержку после прохождения курса реабилитации. Эффективное лечение наркомании и алкоголизма предполагает интенсивную работу над собой, поэтому команда специалистов РЦ «СИРИУС» регулярно внедряет новые методики работы с зависимыми.


Работа по преодолению зависимости – это комплексный подход по развитию физической, психологической и духовной сферы жизни зависимого человека. Как один из используемых нами подходов, ориентированный на личностные изменения – это арт-терапия и нейрографика для развития творческого потенциала у зависимых людей, для осознания своих чувств, поиска решений, эффективного развития духовной сферы жизни человека.

По результатам предварительного рассмотрения программы повышения ресоциализации молодежи, имеющей опыт употребления психоактивных веществ, с использованием творческого потенциала Грейсман Марии Олеговны, считаем, что проведенное научное исследование можно характеризовать как научно обоснованные разработки, обеспечивающие решение важных задач, в том числе по трудоустройству зависимых граждан, так как некоторые направления творческого развития можно эффективно использовать в профориентационном процессе:

декоративно-прикладное творчество, шитье, столярное дело.

В частности, мы уже используем в своей работе спортивные мероприятия, экологические акции и волонтерское движение, также нами приняты к рассмотрению предложения по включению в работу с зависимыми людьми театрального направления и драматургии. В рамках сотрудничества с РОФ ПРКН СО «Новая Жизнь» просим провести данные мероприятия в нашем учреждении, так как уверены, что предлагаемые мероприятия будут оказаны на высоком профессиональном уровне и познакомят специалистов РЦ «СИРИУС» с новой моделью ресоциализации, что безусловно расширит возможности для оказания социальной помощи людям и профилактики аддиктивного поведения среди людей, имеющих опыт употребления психоактивных веществ.

С уважением,

Руководитель РЦ «СИРИУС»  Сучков А.Л.

